Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 2 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme	
Plat principal		
Sauce carbonara Bio	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 3 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées BIO	Carotte	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Laurier, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 4 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crumble aux pommes BIO	Amande, Arôme, Beurre doux, Cannelle, Cassonade, Farine de blé, Jus de fruits, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 5 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté aux choux-fleurs	Ail, Chou fleur, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Haut de cuisse de poulet BBC rôti aux herbes	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Ail, Carotte, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 6 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade aux lentilles Bio et aux noix	Eau de ville, Huile, Lentille verte, Moutarde, Noix, Oignon, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Moutarde
Plat principal		
Gratin de la mer colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Colin, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalote, Margarine, Moule, Poivre, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Fondue de poireaux	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 9 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Bleu	Bleu	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 10 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Quiche aux poireaux du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes et banane du chef	Arôme, Banane, Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 12 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Saint Germain	Carotte, Eau de ville, Lardons, Margarine, Oignon, Pois cassés, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Gratin de pennes BIO aux légumes	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Cheddar, Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Margarine, Penne, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Saint Paulin	Saint Paulin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake vanille du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 13 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Fromage blanc nature	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Abricot, Pastèque, Pêche	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 16 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Paella végétarienne aux pois chiches et saucisse végétale	Ail, Carotte, Curcuma, Eau de ville, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Petit pois, Piment, Poireau, Pois chiche, Poivre, Riz d'or, Riz long, Rouleau végétal, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Moutarde
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 17 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO au maïs	Betterave, Maïs	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Kefta Boulette à l'agneau	Ail, Boulette à l'agneau, Coriandre fraîche, Cumin, Curcuma, Huile, Oignon, Paprika, Piment, Poivre, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Édam BIO	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 18 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de pois chiches BIO	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Margarine, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Colin MSC façon carbonara	Céleri, Ciboulette, Colin, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 19 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carotte BIO au cumin	Carotte, Cumin, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Thym, Tomate	
Blé BIO à la tomate	Ail, Eau de ville, Grains de blé, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 20 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de haricots verts Bio	Eau de ville, Haricot vert, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 23 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Sauté de dinde façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Dessert		
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 24 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Ravioles ricotta et épinards, sauce fromagère	Pâtes farcies	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 25 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre BIO	Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Quiche Lorraine du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Panna cotta nature du Chef	Arôme, Crème fraîche, Gélatine, Lait de vache, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Coulis de fruits rouges	Coulis	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 26 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de courge BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Gratin de colin MSC à la normande	Colin, Crème fraîche, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Brocolis aux oignons	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis aux pommes	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 27 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Galette saucisse bretonne	Beurre 1/2 sel, Beurre doux, Chipolata, Galette sarrasin/blé noir, Huile, Poivre	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 30 Novembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux fleurs à l'échalote	Chou fleur, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratin de pommes de terre façon tartiflette	Farine de blé, Fromage à tartiflette, Lait de vache, Lardons, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 1 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw BIO	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauce carbonara Bio	Crème fraîche, Farine de blé, Lait de vache, Lardons, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 2 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Couscous au poulet	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Curcuma, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Moutarde
Accompagnement		
Légumes couscous Bio	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes et poires du chef	Arôme, Jus de fruits, Poire, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 3 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe alphabets	Ail, Alphabet, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Bolognaise de pois BIO	Ail, Carotte, Cumin, Curcuma, Haché végetal, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental râpée BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux pépites de chocolat	Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 4 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pennes BIO au thon et basilic	Ail, Basilic, Eau de ville, Huile, Moutarde, Penne, Poivre, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Purée de potiron	Courge potiron, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 7 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO à l'échalote	Betterave, Échalote, Poivre, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes au bœuf BIO et aux épices	Ail, Boulette au boeuf, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Semoule HVE	Eau de ville, Huile, Poivre, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 8 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de chou rouge à la pomme	Chou Chinois, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Moutarde, Poivre, Pomme, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC meunière	Poisson meunière	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Purée de brocolis BIO	Brocoli, Lait de vache, Margarine, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 9 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre, Poivron, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Dessert		
Crème dessert praliné	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 10 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Pumpkin	Ail, Carotte, Courge potiron, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Dahl de lentilles corail BIO au lait de coco	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curcuma, Curry, Eau de ville, Gingembre, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Gâteau moelleux du chef à l'orange	Arôme, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Orange, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 11 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce forestière	Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Quinoa crémeux	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poivre, Quinoa, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 14 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Quiche au fromage du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre, Romarin, Sel fin	
Miel	Miel	
Dessert		
Fromage blanc BIO à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 15 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre, Poivron, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bœuf façon bourguignon	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre, Sauté de Boeuf, Sel fin, Thym, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Huile, Oignon, Poivre, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fondant à la pomme	Arôme, Beurre doux, Concentré de fruit, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 16 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crudités en rémoulade de légumineuses	Carotte, Céleri, Échalion, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Pois chiche, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de colin MSC	Colin, Huile, Jus de fruits, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes HVE aux poulets et champignons	Ail, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Filet de poulet, Huile, Penne, Persil plat	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 17 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes de sardines au citron vert et toast	Ciboulette, Citron Vert, Échalote, Pain de mie, Poivre, Sardines à l'huile, Spécialité fromagère	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Burger effiloché de poulet au cheddar	Aiguillette de poulet, Cheddar, Cornichon, Huile, Oignon, Pain burger/bagel, Poivre, Sauce salée, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Potatoes	Potatoes	
Dessert		
Buchette glacée	Tranche Napolitaine glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 18 Décembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de riz au thon	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre, Riz long, Sel fin, Thon au naturel, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Margarine, Persil plat, Poivre, Sel fin, Sucre semoule	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme	