

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt



Lundi 31 Août

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Émincé de dinde concassé de tomates au basilic	Ail, Basilic, Emincé de dinde, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Quinoa BIO au beurre	Beurre doux, Échalion, Poivre noir, Quinoa, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 1 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentilles blondes au persil	Eau de ville, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise au boeuf	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut sucré	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 2 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates, quinoa et au thon	Concentré de fruit, Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Quinoa, Sel fin, Thon au naturel, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Poulet tandoori	Ail, Cuisse de poulet, Cumin, Curcuma, Huile, Jus de fruits, Miel, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire IGP	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Ananas, Banane, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 3 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres BIO	Concombre	
Raïta	Ail, Ciboulette, Concombre, Cumin, Fromage blanc, Oignon, Piment espelette, Poivre noir, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de porc BBC au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis aux abricots du chef	Abricot, Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 4 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Colin MSC façon blanquette	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Persil plat, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert Bio chocolat	Cacao, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 7 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Moussaka à la protéine végétale BIO	Ail, Aubergine, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Fusillis BIO au surimi MSC	Échalion, Fusilli, Jus de fruits, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Surimi	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Émincé de dinde	Emincé de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Curry de quinoa aux poivrons	Coriandre fraîche, Cumin, Curry, Échalote, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Poivre gris, Poivron rouge, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fromage blanc BIO au miel	Fromage blanc, Miel	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Fromage, Herbes de provence, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Ananas, Banane, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Rôti de porc à la carotte et au thym	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Lentilles vertes au jus	Ail, Huile, Laurier, Lentille verte, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Polenta	Eau de ville, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 14 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Sauce tzatziki	Ail, Aneth, Ciboulette, Concombre, Fromage blanc, Huile, Jus de fruits, Menthe, Poivre noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chili sin carne BIO	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Maïs, Margarine, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 15 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde BBC façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce façon ostanaise (moule, crevette)	Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Moule, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Semoule HVE au beurre	Beurre doux, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 16 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Quiche au fromage du chef	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 17 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Gaspacho de tomates au basilic	Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Frites	Frites	
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Fromage blanc sucré	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 18 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes	Rillettes pur porc	
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Ratatouille	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 21 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de choux fleurs et persil	Chou fleur, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Cordon bleu de dinde	Cordon bleu à la volaille	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Purée de pommes de terre	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Curry de lentilles corail BIO et poivrons	Ail, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Poivre noir, Poivron rouge, Sel fin	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres	Concombre	
Plat principal		
Omelette BIO au chorizo	Chorizo, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois et carottes	Ail, Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Entremets à la vanille	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 24 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Lasagne à la bolognaise	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de tomates et maïs	Maïs, Tomate	
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'oseille	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Oseille, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Aubergines BIO grillées	Aubergine, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte au chocolat du chef	Chocolat noir, Crème fraîche, Fond de tarte sucré	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 28 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Tajine de boulettes à l'agneau	Boulette à l'agneau, Carotte, Courgette, Eau de ville, Haricot vert, Huile, Mélanges d'épices, Miel, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Céréales contenant du gluten
Légume couscous BIO	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert vanille	Arôme, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 29 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO à la feta AOP	Betterave, Feta, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de porc façon Marengo	Carotte, Champignon de Paris, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sauté de porc, Sel fin, Thym, Tomate, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Brunoise de légumes	Brunoise de légumes, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 30 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de blé et maïs	Grains de blé, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Croque monsieur au fromage Bio	Croque monsieur	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 1 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pastasotto de courgette BIO	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Échalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Potirons rôtis	Courge potiron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 2 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Cornichons	Cornichon	Moutarde
Plat principal		
Fricassée de colin MSC	Champignon de Paris, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Pommes de terre BIO au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Clafoutis aux pommes BIO	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 5 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Chiffonnade de salade verte BIO aux croûtons	Croûton, Salade et mélange de salade	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 6 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Melon	Melon	
Plat principal		
Boulette au bœuf aux épices	Ail, Boulette au boeuf, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Riz au lait et au chocolat blanc du chef	Chocolat blanc, Crème fraîche, Lait de vache, Riz rond, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 7 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres à la menthe	Ail, Concombre, Fromage blanc, Jus de fruits, Menthe, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Bruschetta à la tomate, mozzarella et basilic	Ail, Basilic, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Fromage		
Édam BIO	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Ananas, Banane, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 8 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Salade de lentilles corail BIO et échalote	Eau de ville, Échalion, Huile, Lentille corail, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Nouilles chinoise sautées au poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Carotte, Huile, Nouilles, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Poêlée asiatique de pépinettes BIO	Chou Chinois, Gingembre, Haricot mungo germé, Huile, Oignon, Paprika, Pépinettes, Poivre gris, Poivron jaune, Poivron rouge, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Dessert		
Yaourt BIO à la vanille	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 9 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cervelas	Cervelas	
Plat principal		
Bolognaise au thon	Ail, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Herbes de provence, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thon au naturel, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 12 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave BIO sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette crémée	Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Tajine de légumes	Abricot, Ail, Aubergine, Carotte, Citron, Courgette, Cumin, Datte, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Raisin, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Munster AOP	Munster	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 13 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolata grillée aux oignons	Chipolata, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 14 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade mexicaine	Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot rouge, Huile, Maïs, Moutarde, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Brocolis BIO poêlés	Brocoli, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	Arôme, Concentré de fruit, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 15 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut BIO sauce à l'orange	Courge butternut, Eau de ville, Huile, Moutarde, Orange, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hot Doigt (Hot Dog Halloween)	Huile, Ketchup, Miel, Moutarde, Oignon, Pain hot dog, Saucisse de Strasbourg	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 16 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO au vinaigre de framboise	Betterave, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de framboise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Brandade au colin MSC et pommes de terre BIO	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
sauce à l'aneth	Aneth, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 19 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Pasta party Bolognaise	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 20 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Plat principal		
Hachis parmentier	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Dessert		
Banane BIO au chocolat et à l'amande	Amande, Banane, Coulis, Crème anglaise	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 21 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes à la vinaigrette	Eau de ville, Huile, Macédoine de légumes, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pizza au thon	Fond de pizza, Huile, Mozzarella, Oignon, Origan/Marjolaine, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Roulé à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 22 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet à la mexicaine	Cannelle, Chorizo, Cumin, Eau de ville, Gingembre, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron vert, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Carottes BIO braisées	Ail, Carotte, Eau de ville, Laurier, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 23 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pommes de terre, cornichons et persil	Cornichon, Eau de ville, Huile, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 26 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives à la mimolette	Concentré de fruit, Endive, Mimolette, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Vinaigrette crémée	Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Sauce au fromage BIO	Bleu, Chèvre, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Mozzarella, Muscade, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Gratin de brocolis à la béchamel Bio	Brocoli, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 27 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou rouge aux pommes et raisins secs	Chou rouge, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre noir, Pomme bicolore, Raisin, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de poulet BBC au curry	Curry, Eau de ville, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pommes de terre BIO vapeur	Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc à la confiture	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 28 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Choux fleurs sauce cocktail	Chou fleur, Ketchup, Mayonnaise, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Omelette BIO à l'Emmental	Emmental, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Purée de carottes BIO	Carotte, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt et aux pommes	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme bicolore, Sel fin, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 29 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade satay	Ail, Beurre de cacahuète, Carotte, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Crème végétale, Cumin, Fenouil, Huile, Miel, Oignon, Poivre gris, Poivron vert, Pousse bambou, Sel fin	Arachide et produits à base d'arachide
Potage de lentilles corail BIO	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Lentille corail, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de porc BBC aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Sauce crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 30 Octobre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Plat principal		
Filet de colin MSC au citron	Citron, Colin d'Alaska, Huile, Poivre gris, Sel fin	Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Tombée de chou vert	Chou vert, Échalote, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème aux œufs et au citron du chef	Arôme, Citron, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs