

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 4 Mai au Jeudi 7 Mai 2026

Lundi 4 Mai	Mardi 5 Mai	Mercredi 6 Mai	Jeudi 7 Mai
Salade de pois chiches , Toast au chèvre	 Salade verte , Vinaigrette	 Coleslaw	 Salade de fusillis BIO au pesto
Mac'and'cheese à l'emmental	Rougail de saucisses fumées	Rôti de dinde	Filet de colin MSC à la bordelaise
 Coquillettes BIO  Chiffonnade de salade verte BIO	 Riz BIO	 Semoule BIO  Courgettes BIO braisées	 Petits pois au jus
	 Yaourt nature	Bûchette au lait mélange	Camembert
 Yaourt aux fruits	 Fruit de saison	 Salade de fruits du chef	 Cake aux carottes

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 11 Mai au Mercredi 13 Mai 2026

Lundi 11 Mai	Mardi 12 Mai	Mercredi 13 Mai
 Pamplemousse	 Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	 Toast gratiné à l'Emmental
Kefta Boulette à l'agneau	Jambon braisé	 Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP
 Haricots beurre persillés  Semoule BIO	 Frites	Tortis BIO
Mimolette	Emmental	Camembert
 Donut	 Fruit BIO de saison	Liégeois à la vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 18 Mai au Vendredi 22 Mai 2026

Lundi 18 Mai	Mardi 19 Mai	Jeudi 21 Mai	Vendredi 22 Mai
	 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Haricots rouges BIO au maïs , Vinaigrette	 Mousse de foie , Navette
Sauté de dinde , Sauce forestière	Couscous au poulet	 Gratin de coquille HVE façon napolitaine	Filet de colin MSC en croûte d'herbes
 Ratatouille BIO du chef  Purée de pommes de terre Bio	 Semoule BIO  Légumes couscous Bio	 Haricots verts BIO	 Patates douces BIO rôties au thym
Tomme noire	Emmental	 Yaourt sucré	
 Pot de glace	 Crème dessert à la vanille	 Fruit de saison	 Fromage blanc à la cassonade

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.



Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Mardi 26 Mai au Vendredi 29 Mai 2026

Mardi 26 Mai	Mercredi 27 Mai	Jeudi 28 Mai	Vendredi 29 Mai
 Concombres BIO , Vinaigrette	 Quinoa façon taboulé libanais	 Melon	Saucisson à l'ail
 Nuggets végétariens , Sauce ketchup	Quiche au chèvre	Pilon de poulet rôti aux herbes	Poisson frais du moment , Sauce provençale
Macaronis BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Semoule BIO  Petits pois aux oignons	 Riz BIO  Courgettes BIO braisées
Tomme blanche	Bûchette au lait mélange	 Yaourt sucré BIO	
 Pot de glace	 Fruit BIO de saison	 Flan à la vanille du chef	 Fromage blanc à la cassonade

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone



Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 1 Juin au Vendredi 5 Juin 2026

Lundi 1 Juin	Mardi 2 Juin	Mercredi 3 Juin	Jeudi 4 Juin	Vendredi 5 Juin
 Melon	Friand au fromage	 Salade piémontaise	 Tomates , Vinaigrette	 Pastèque
 Pastasotto de courgette BIO	Chipolatas , Sauce chasseur	Quiche lorraine	Sauté de dinde , Sauce à la moutarde BIO	Calamars à la romaine
 Coquillettes BIO	 Haricots beurre à l'ail	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Riz BIO	 Ratatouille du chef  Semoule BIO
 Yaourt aux fruits	Mimolette	Tomme blanche		Emmental
 Beignet aux pommes	 Fruit BIO de saison	 Salade de fruit BIO	 Gâteau au yaourt du chef  Suisse nature Bio	 Compote de pommes BIO du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 8 Juin au Vendredi 12 Juin 2026

Lundi 8 Juin	Mardi 9 Juin	Mercredi 10 Juin	Jeudi 11 Juin	Vendredi 12 Juin
Salade BIO aux lardons	 Melon	 Salade espagnole	 Concombres sauce bulgare	 Tomates au basilic , Vinaigrette
Émincé de dinde à la Louisiane	 Omelette BIO à l'Emmental et aux fines herbes	Quiche lorraine , Sauce indienne	Courgettes farcies du chef	Colin MSC façon meunière
 Tomates à la provençale  Céréale gourmand	 Frites	 Brocoli BIO à l'ail	 Semoule BIO	 Carottes BIO façon Vichy  Riz BIO
Bûche du Pilat	Brie	Saint Paulin	Tomme noire	 Yaourt sucré BIO
 Fruit BIO de saison	 Pot de glace	 Fruit BIO de saison	 Flan pâtissier du chef sans pâte	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone
















Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 15 Juin au Vendredi 19 Juin 2026

Lundi 15 Juin	Mardi 16 Juin	Mercredi 17 Juin	Jeudi 18 Juin	Vendredi 19 Juin
 Cake aux haricots rouges , Sauce tartare	 Tomates , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées au citron	 Chiffonnade de salade verte et croûtons , Vinaigrette	
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Boulettes à l'agneau à l'indienne	Sauté de porc BBC au curry	 Lasagnes aux légumes	Poisson frais du moment , Sauce citron
 Semoule BIO	 Gratin de pommes de terre BIO  Carottes BIO braisées	 Blé à la tomate  Ratatouille	Pennes BIO	 Gratin de courges BIO  Riz BIO
Mimolette		Camembert		Bûchette au lait mélange
 Fruit BIO de saison	 Yaourt sucré BIO	Liégeois au chocolat	 Clafoutis aux pêches	 Smoothie banane

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 22 Juin au Vendredi 26 Juin 2026

Lundi 22 Juin	Mardi 23 Juin	Mercredi 24 Juin	Jeudi 25 Juin	Vendredi 26 Juin
 Tartine et mousse de pois cassés	 Melon	 Concombres à la menthe	 Tomates mozzarella , Vinaigrette	Pâté de campagne
 Tortilla de pommes de terre à la piperade	Saucisse de Toulouse , Sauce tomate	Escalope Viennoise du chef	Sauté de poulet , Sauce tomate	Filet de colin MSC en croûte d'herbes
 Frites	 Semoule BIO  Courgette BIO à l'oignon	 Pommes de terre rissolées	 Brocoli BIO à l'ail  Coquillettes BIO	 Riz BIO  Poêlée d'aubergines
Tomme noire	 Yaourt aromatisé	Coulommiers	Édam	Emmental
 Fruit BIO de saison	 Cake aux bananes	 Fruit de saison	 Pot de glace	 Crème dessert BIO à la vanille

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 29 Juin au Vendredi 3 Juillet 2026

Lundi 29 Juin	repas polynésien	Mercredi 1 Juillet	Jeudi 2 Juillet	Vendredi 3 Juillet
Betteraves	Salade satay	Gaspacho de concombres et pommes granny	Carottes BIO râpées au citron	Melon
Quiche à la Tomate Bio, au poivrons et à la courgette	Poulet à l'ananas	Croque monsieur végétarien tomate, mozzarella	Cari de poulet	Nuggets au poisson
Petits pois aux oignons	Riz thaï	Chiffonnade de salade verte BIO	Tomates à la provençale Macaronis BIO	Polenta Brocolis
Camembert		Bûchette au lait mélange	Vache picon	Yaourt sucré BIO
Fruit BIO de saison	Gâteau à la noix de coco, à l'ananas et au fromage blanc	Fruit BIO de saison	Fruit BIO de saison	Pot de glace

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** - Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477

181 010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

