

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt



Lundi 4 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast au chèvre	Chèvre, Pain de mie, Poivre gris	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Salade de pois chiches	Cumin, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 5 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade verte	Salade batavia	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Eau de ville, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 6 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Rôti filet de dinde, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 7 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de fusillis BIO au pesto	Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Poivron rouge, Sauce pesto, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Filet de colin MSC à la bordelaise	Chapelure, Colin d'Alaska, Concentré de fruit, Échalote, Farine de blé, Huile, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Vin rouge sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Petits pois au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux carottes	Beurre doux, Carotte, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 11 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Kefta Boulette à l'agneau	Ail, Boulette à l'agneau, Coriandre fraîche, Cumin, Curcuma, Huile, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre noir, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Semoule BIO	Eau de ville, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Donut	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 12 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes au fromage blanc et au curry	Ciboulette, Curry, Fromage blanc, Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 13 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Toast gratiné à l'Emmental	Emmental, Farine de blé, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bolognaise de lentilles corail au parmesan AOP	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Huile, Lentille corail, Oignon, Parmesan, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois à la vanille	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 18 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce forestière	Cerfeuil, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Ratatouille BIO du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron mélange, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 19 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous au poulet	Ail, Carotte, Courgette, Cuisse de poulet, Curcuma, Eau de ville, Huile, Margarine, Mélanges d'épices, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Moutarde
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous Bio	Ail, Carotte, Courgette, Eau de ville, Huile, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Poivron vert, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 21 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots rouges BIO au maïs	Haricot rouge, Maïs	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Gratin de coquille HVE façon napolitaine	Ail, Basilic, Coquillettes, Curcuma, Emmental, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Clémentine, Kiwi	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 22 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Navette	Pain de mie	Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Colin d'Alaska, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Patates douces BIO rôties au thym	Ail, Huile, Patate douce, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 26 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres BIO	Concombre	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce ketchup	Ketchup	
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 27 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Quinoa façon taboulé libanais	Citron, Concombre, Coriandre fraîche, Huile, Menthe, Persil plat, Poivre gris, Quinoa, Sel fin, Tomate	
Plat principal		
Quiche au chèvre	Chèvre, Crème fraîche, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 28 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Pilon de poulet rôti aux herbes	Herbes de provence, Huile, Pilon de poulet, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan à la vanille du chef	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 29 Mai

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce provençale	Ail, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 1 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Pastasotto de courgette BIO	Ail, Carotte, Coquillettes, Courgette, Crème de fromage, Crème fraîche, Échalion, Fromage, Laurier, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet aux pommes	Beignet	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 2 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Sauce chasseur	Ail, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots beurre à l'ail	Ail, Haricot beurre, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 3 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Quiche lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Tomme blanche	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 4 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Sauce à la moutarde BIO	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Suisse nature Bio	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 5 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Accompagnement		
Ratatouille du chef	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes BIO du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 8 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade BIO aux lardons	Lardons fumés, Salade et mélange de salade	
Plat principal		
Émincé de dinde à la Louisiane	Ail, Cumin, Eau de ville, Emincé de dinde, Gingembre, Huile, Laurier, Miel, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Céréale gourmand	Mélange de céréales	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Bûche du Pilat	Bûche du Pilat	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 9 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Omelette BIO à l'Emmental et aux fines herbes	Ciboulette, Emmental, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 10 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade espagnole	Échalion, Haricot blanc, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Sauce indienne	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Lait de coco, Margarine, Oignon, Paprika, Tomate	Céréales contenant du gluten
Quiche lorraine	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Brocoli BIO à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 11 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres sauce bulgare	Concentré de fruit, Concombre, Paprika, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Courgettes farcies du chef	Chair à saucisse, Chapelure, Courgette, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan pâtissier du chef sans pâte	Arôme, Crème fraîche, Féculé de maïs, Jaune d'oeuf liquide, Lait de vache, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 12 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates au basilic	Basilic, Échalion, Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Colin MSC façon meunière	Beurre doux, Colin d'Alaska, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Persil, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 15 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux haricots rouges	Cumin, Fromage, Haricot rouge, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 16 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Boulettes à l'agneau à l'indienne	Ail, Boulette à l'agneau, Concentré de fruit, Cumin, Curcuma, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de coco, Noix de Coco, Oignon, Poivre noir, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 17 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées au citron	Carotte, Citron	
Plat principal		
Sauté de porc BBC au curry	Ail, Carotte, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de porc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Blé à la tomate	Ail, Eau de ville, Grains de blé, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Ratatouille	Ail, Aubergine, Basilic, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Thym, Tomate	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 18 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chiffonnade de salade verte et croûtons	Croûton, Salade laitue	Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Lasagnes aux légumes	Ail, Aubergine, Basilic, Carotte, Courgette, Curry, Eau de ville, Farine de blé, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Mozzarella, Muscade, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Clafoutis aux pêches	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pêche, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 19 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce citron	Ail, Citron, Crème fraîche, Eau de ville, Échalote, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin de courges BIO	Ail, Courge, Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Smoothie banane	Arôme, Banane, Eau de ville, Jus de fruits, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 22 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine et mousse de pois cassés	Citron, Échalion, Fromage blanc, Pain de mie, Pois cassés, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Tortilla de pommes de terre à la piperade	Ail, Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon, Paprika, Poivre noir, Poivron vert, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 23 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Saucisse de Toulouse	Huile, Saucisse de Toulouse, Thym	
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Courgette BIO à l'oignon	Ail, Courgette, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake aux bananes	Banane, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 24 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres à la menthe	Ail, Concombre, Fromage blanc, Jus de fruits, Menthe, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Escalope Viennoise du chef	Chapelure, Escalope de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Pommes de terre rissolées	Huile, Paprika, Persil plat, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Coulommiers	Coulommiers	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 25 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tomates mozzarella	Mozzarella, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Sauté de poulet	Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Brocoli BIO à l'ail	Ail, Brocoli, Margarine, Poivre gris, Sel fin	
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait

Dessert

Pot de glace

Petit pot glacé

Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 26 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de colin MSC en croûte d'herbes	Chapelure, Colin d'Alaska, Farine de blé, Herbes de provence, Margarine, Persil plat, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Poêlée d'aubergines	Aubergine, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Emmental	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert BIO à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 29 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Quiche à la Tomate Bio, au poivrons et à la courgette	Ail, Courgette, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Poivron vert, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 30 Juin

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade satay	Ail, Beurre de cacahuète, Carotte, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Crème végétale, Cumin, Fenouil, Huile, Miel, Oignon, Poivre gris, Poivron vert, Pousse bambou, Sel fin	Arachide et produits à base d'arachide, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Plat principal		
Poulet à l'ananas	Ail, Ananas, Carotte, Cumin, Gingembre, Huile, Laurier, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sauce Soja, Sauté de poulet, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Riz thaï	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz Thai, Sel fin	
Dessert		
Gâteau à la noix de coco, à l'ananas et au fromage blanc	Ananas, Farine de blé, Fromage blanc, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 1 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Gaspacho de concombres et pommes granny	Ail, Basilic, Concombre, Huile, Poivre gris, Pomme, Sel fin, Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croque monsieur végétarien tomate, mozzarella	Ail, Basilic, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain de mie, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Bûchette au lait mélange	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 2 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées au citron	Carotte, Citron	
Plat principal		
Cari de poulet	Carotte, Cumin, Curcuma, Farine de blé, Gingembre, Huile, Oignon, Pilon de poulet, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Tomates à la provençale	Chapelure, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Macaronis BIO	Huile, Macaronis, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 3 Juillet

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Nuggets au poisson	Nuggets au poisson	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Polenta	Eau de ville, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	
Brocolis	Brocoli, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Pot de glace	Petit pot glacé	Lait et produits à base de lait