

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt



Lundi 9 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de lentilles corail BIO	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Lentille corail, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Steak burger au veau	Burger au veau, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Soja et produits en contenant
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Haricots verts BIO à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au caramel	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 10 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Risotto aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Parmesan, Persil plat, Poivre gris, Riz risotto, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Fondue de poireaux BIO	Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Donut sucré	Donut	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 11 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri rave sauce rémoulade	Céleri, Jus de fruits, Mayonnaise, Moutarde, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de dinde à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 12 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pomelos rose	Pomelos	
Plat principal		
Mac'and'cheese à l'emmental	Ciboulette, Emmental, Farine de blé, Lait de vache, Macaronis, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis à la Poire Bio	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 13 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Gratiné de la mer au colin MSC	Champignon de Paris, Chapelure, Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Lieu noir, Margarine, Moule, Poivre gris, Sel fin	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulgour	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt BIO LOCAL nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 16 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé de chou fleur	Chou fleur, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Yaourt BIO LOCAL nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Mandarine	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 17 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots rouges au maïs	Haricot rouge, Maïs, Poivre blanc, Sel fin	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Escalope de dinde	Escalope de dinde, Huile, Poivre blanc, Sel fin	
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Pommes de terre rissolées	Pommes rissolées	
Dessert		
Quatre quart	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 18 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Houmous	Ail, Concentré de fruit, Cumin, Huile, Persil plat, Pois chiche, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 19 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de légumes	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Torsade BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Emmental râpée BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Tarte au sucre du chef	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure de boulangerie fraîche, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre perlé, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 20 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de colin MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce à la crème	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Épinards BIO	Ail, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Bleu	Bleu	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 23 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade espagnole	Échalion, Haricot blanc, Huile, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre de Xérès	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Galette à l'avoine au curry du chef	Ail, Amande, Avoine, Carotte, Curry, Eau de ville, Fromage, Fromage blanc, Huile, Oeuf liquide entier, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Penne HVE	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 24 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Œuf BIO mimosa	Mayonnaise, Oeuf dur, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Escalope de porc	Ail, Escalope de porc, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Sauce chasseur	Ail, Champignon de Paris, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Embeurrée de choux frisés	Beurre doux, Chou vert, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Crème dessert BIO à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 25 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Pizza aux trois fromages	Bleu, Chèvre, Coulis de Tomate, Fond de pizza, Mozzarella, Origan/Marjolaine	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Salade verte	Salade batavia	
Dessert		
Poire BIO au chocolat	Chocolat noir, Lait de vache, Poire	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 26 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Velouté aux carottes	Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP)	Crème fraîche, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Clafoutis aux agrumes	Arôme, Citron, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Orange, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 27 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Fruit de saison	Banane, Kiwi, Mandarine	
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 30 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Carottes BIO façon Vichy	Carotte, Laurier, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Sauce tomate	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 31 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres BIO	Concombre	
Sauce Bulgare	Cerfeuil, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Curry de pois chiches	Ail, Beurre de cacahuète, Citron Vert, Coriandre fraîche, Curry, Huile, Lait de coco, Oignon, Persil plat, Pois chiche, Poivre noir, Sel fin, Tomate	Arachide et produits à base d'arachide, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Éclair au chocolat	Eclair	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 1 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Dips de radis noirs, sauce ciboulette	Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Poivre blanc, Radis Noir, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de porc à la carotte et au thym	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Accompagnement		
Purée de patates douces	Lait de vache, Margarine, Patate douce, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote de pommes BIO du chef	Jus de fruits, Pomme à compote	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 2 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes râpées	Carotte	
Vinaigrette aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Bolognaise de lentilles corail au fromage râpé	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Fromage, Huile, Lentille corail, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental râpée BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Quatre quart	Beurre doux, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce caramel beurre salé	Beurre 1/2 sel, Crème fraîche, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 3 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Rillettes	Rillettes pur porc	
Cornichons	Cornichon	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Waterzooï de colin MSC	Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Lieu noir, Margarine, Moule, Poireau, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Haricots beurre persillés	Haricot beurre, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Pommes de terre BIO au four	Ail, Herbes de provence, Huile, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Yaourt local nature	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 7 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
chou blanc à la mexicaine	Chou blanc, Concentré de fruit, Fromage blanc, Maïs, Oignon rouge, Paprika, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Chili con carne	Ail, Carotte, Cumin, Haricot rouge, Huile, Maïs, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron vert, Préparation hachée avec du boeuf, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau aux épices	Blanc d'oeuf liquide, Cannelle, Farine de blé, Fécule de maïs, Huile, Jaune d'oeuf liquide, Levure chimique/Bicarbonate, Mélanges d'épices, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 8 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de lieu MSC	Huile, Jus de fruits, Lieu noir, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Gratin de choux fleurs	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Blé BIO aux oignons	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 9 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots rouges façon houmous et ses croûtons	Ail, Concentré de fruit, Coriandre fraîche, Croûton, Fromage blanc, Haricot rouge, Huile, Laurier, Mélanges d'épices, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Nuggets végétariens	Nugget végétal	Céréales contenant du gluten
Sauce ketchup	Ketchup	
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crumble aux pommes BIO	Arôme, Beurre doux, Cannelle, Farine de blé, Pomme bicolore, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 10 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de courge BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Quenelles de brochet gratinées	Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Crustacés et produits à base de crustacés, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 13 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade fromagère	Emmental, Mimolette, Salade laitue	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauté de dinde aux pommes	Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Pomme bicolore, Sauté de dinde, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 14 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 15 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mayonnaise	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Persil plat, Poivre gris, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Bruschetta au jambon et à la mozzarella	Ail, Basilic, Jambon blanc, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Pain bruschetta, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt et aux pépites de chocolat	Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 16 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Concombres BIO	Concombre	
Sauce fromage blanc ciboulette	Ciboulette, Fromage blanc, Jus de fruits, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Fajitas chili cheddar	Ail, Cheddar, Haricot rouge, Huile, Mélanges d'épices, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate, Tortilla/Wrap	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Purée de céleri	Céleri, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 17 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine et mousse de pois cassés	Citron, Échalion, Fromage blanc, Pain de mie, Pois cassés, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Calamars à la romaine	Beignet de calamars	Céréales contenant du gluten, Mollusques et produits à base de mollusques
Sauce tartare	Cerfeuil, Ciboulette, Cornichon, Échalion, Estragon, Mayonnaise, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Épinards BIO	Ail, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Huile, Oignon, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 27 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Couscous végétarien (semoule Bio)	Ail, Carotte, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Raisin, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 28 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentilles corail BIO et échalote	Eau de ville, Échalion, Huile, Lentille corail, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre blanc	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Hachis parmentier	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 29 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Radis	Radis	
Beurre	Beurre doux	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Sauce Napolitaine	Ail, Basilic, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Gratin de blettes aux tomates	Côte de blette, Margarine, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	Lait et produits à base de lait
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote pommes BIO fleur d'oranger du chef	Arôme, Concentré de fruit, Pomme à compote, Sucre semoule	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 30 Avril

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade Strasbourgeoise	Cervelas, Cornichon, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Sauté de dinde	Farine de blé, Margarine, Poivre gris, Sauté de dinde, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Cake à la noix de coco du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs