

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt



Lundi 5 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chili sin carne BIO	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Haché végétal, Haricot rouge, Herbes de provence, Maïs, Margarine, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant
Sauce aux herbes	Carotte, Céleri, Cerfeuil, Ciboulette, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre de cidre	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Abricot, Pastèque, Pêche	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 6 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carottes BIO râpées à la vinaigrette	Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Chipolatas	Chipolata, Huile	
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots verts à l'ail	Ail, Haricot vert, Margarine, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	
Dessert		
Far breton	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pruneau, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 7 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri BIO râpé à la mimolette	Céleri, Concentré de fruit, Mimolette	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Croque monsieur au jambon	Emmental, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain de mie, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Pomme au four à la cannelle	Arôme, Cannelle, Margarine, Pomme bicolore, Sucre semoule	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 8 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentilles aux échalotes	Eau de ville, Échalote, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Persil plat, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Émincé de volaille à la crème	Ail, Crème fraîche, Eau de ville, Emincé de dinde, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Choux fleurs en gratin	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Fromage		
Gouda BIO	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Galette des rois aux pommes	Galette des rois	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 9 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Friand au fromage	Friand et feuilleté	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC	Concentré de fruit, Huile, Merlu, Poivre gris, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Poissons et produits à base de poissons
Sauce au citron	Concentré de fruit, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Écrasé de pommes de terre du chef	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 12 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de pois chiches BIO	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Margarine, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Poulet façon blanquette	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Laurier, Navet, Oignon, Poireau, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 13 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Endives aux pommes	Citron, Endive, Pomme bicolore	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc	Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Jus lié viande	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Purée de carottes BIO	Carotte, Lait de vache, Margarine, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Compote à la pomme et son biscuit sablé	Arôme, Farine de blé, Huile, Jus de fruits, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme à compote, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 14 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au fromage	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	Haut de cuisse de poulet, Herbes de provence, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Fromage blanc BIO	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 15 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage aux légumes BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Butternut farci aux légumes d'Automne	Ail, Carotte, Chèvre, Courge butternut, Graines de courge, Huile, Lentille verte, Marron et châtaigne, Navet, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin	Fruits à coques, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Grimolle aux pommes	Arôme, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Pomme, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 16 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Saucisson à l'ail	Saucisson à l'ail	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Marmite de colin MSC aux petits légumes	Ail, Carotte, Céleri, Colin d'Alaska, Haricot vert, Huile, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 19 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine mimosa	Macédoine de légumes, Mayonnaise, Oeuf dur, Poivre noir, Sel fin	Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Pasta party Bolognaise	Ail, Boeuf Haché, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Paprika, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 20 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri BIO pamplemousse à la moutarde à l'ancienne	Céleri, Eau de ville, Huile, Jus de fruits, Moutarde à l'ancienne, Persil plat, Poivre blanc, Pomelos, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céleri et produits à base de céleri, Moutarde
Plat principal		
Dahl de lentilles corail au lait de coco	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Curcuma, Curry, Eau de ville, Gingembre, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Emmental Bio	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Beignet au chocolat	Beignet	Céréales contenant du gluten, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 21 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage aux légumes BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Sauce aux olives	Ail, Carotte, Crème fraîche, Eau de ville, Farine de blé, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Haricots beurre BIO vapeur	Haricot beurre, Huile, Poivre gris, Sel fin	
Coeur de blé	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 22 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Brochette de dinde à l'orientale	Brochette de dinde	
Accompagnement		
Petits légumes à la crème	Ail, Crème fraîche, Julienne de légumes, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Brie BIO	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Clafoutis aux poires	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poire, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 23 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux olives	Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Margarine, Oeuf liquide entier, Olives vertes, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Risotto de poisson et mozzarella	Ail, Carotte, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Huile, Laurier, Margarine, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Riz risotto, Sel fin, Thym, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Dessert		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 26 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Soupe à la tomate	Ail, Eau de ville, Huile, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Tomate	
Plat principal		
Omelette BIO à l'Emmental	Fromage, Graisse Démoulage, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Boulgour BIO	Boulgour, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Petit moulé	Spécialité fromagère	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 27 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Dips de carottes sauce ciboulette	Carotte, Ciboulette, Concentré de fruit, Fromage blanc, Huile, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 28 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Chou blanc aux pommes	Chou blanc, Jus de fruits, Persil plat, Poivre blanc, Pomme bicolore, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Sauce fromage blanc et curry	Curry, Échalion, Fromage blanc, Jus de fruits, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Rôti de porc aux champignons	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym	
Accompagnement		
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Potimarron rôti	Courge potimarron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 29 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Effiloché d'endives	Concentré de fruit, Endive	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Rougail de poulet	Aiguillette de poulet, Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym, Tomate	
Sauce tomate façon polpette	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Menthe, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Blé BIO nature	Eau de ville, Grains de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Choux-fleurs rôtis au paprika	Chou fleur, Margarine, Paprika, Poivre blanc, Sel fin	
Fromage		
Buchette de Chèvre	Chèvre	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 30 Janvier

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots blancs façon houmous et croûtons	Ail, Coriandre fraîche, Croûton, Haricot blanc, Huile, Laurier, Pate de sésame, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
Plat principal		
Colin MSC pané	Poisson pané	Céréales contenant du gluten, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 2 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO à la feta AOP	Betterave, Feta, Persil plat	Lait et produits à base de lait
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Couscous végétarien (semoule Bio)	Ail, Carotte, Courgette, Huile, Oignon, Paprika, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Raisin, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Légumes couscous d'Hiver	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Navet, Oignon, Pois chiche, Poivre gris, Raz El Hanout, Sel fin, Tomate	
Fromage		
Suisse fruité	Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 3 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage aux légumes BIO	Carotte, Eau de ville, Margarine, Oignon, Poireau, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Rougail de saucisses fumées	Ail, Cumin, Curcuma, Huile, Laurier, Oignon, Poivre gris, Saucisse fumée, Sel fin, Thym, Tomate	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Potirons rôtis	Courge potiron, Huile, Miel, Poivre gris, Romarin, Sel fin	
Fromage		
Mimolette	Mimolette	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 4 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé d'Hiver, semoule BIO	Eau de ville, Échalote, Huile, Jus de fruits, Menthe, Persil plat, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Semoule de blé	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Plat principal		
Bruschetta au jambon gratinée béchamel	Emmental, Farine de blé, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Muscade, Pain bruschetta, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 5 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tartine et mousse de pois cassés	Citron, Échalion, Fromage blanc, Pain de mie, Pois cassés, Poivre noir, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Rôti de dinde	Ail, Filet de dinde, Huile, Laurier, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Jus lié thym et citron	Carotte, Citron, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Poivre noir, Sel fin, Thym	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Emmental BIO râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 6 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Fricassée de colin MSC gratiné	Champignon de Paris, Chapelure, Colin d'Alaska, Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Huile, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Purée de pommes de terre Bio	Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Épinards BIO	Ail, Epinard, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cake à la noix de coco du chef	Arôme, Beurre doux, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Noix de Coco, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 9 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves	Betterave	
Plat principal		
Chipolatas nature	Chipolata, Herbes de provence, Huile	
Accompagnement		
Frites	Frites, Sel fin	
Fromage		
Brie	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 10 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade chinoise	Carotte, Chou Chinois, Coriandre fraîche, Eau de ville, Haricot mungo germé, Huile, Miel, Moutarde, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Vinaigre de riz	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet LABEL ROUGE mariné au soja et à la coriandre	Citron Vert, Coriandre fraîche, Curry, Huile, Oignon, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Sauce tomate façon polpette	Ail, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Menthe, Oignon, Persil plat, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Poêlée chinoise	Gingembre, Margarine, Poêlée de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Fromage		
Emmental BIO	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau à l'ananas	Ananas, Arôme, Beurre doux, Concentré de fruit, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du

	liquide entier, Rhum dénaturé, Sucre semoule	gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
--	--	---

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 11 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade piémontaise	Cornichon, Jambon blanc, Mayonnaise, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Oeufs et produits à base d'oeufs
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Flammekueche	Flammekueche	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Fromage blanc à la cassonade	Cassonade, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Abricot, Pastèque, Pêche	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 12 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Cake aux champignons	Champignon de Paris, Farine de blé, Fromage, Huile, Lait de vache, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Frittata aux poivrons et oignons	Ail, Fromage, Huile, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Oignon rouge, Poivre noir, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Roulé à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 13 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Mousse de foie	Crème de foie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Brandade de colin MSC	Ail, Carotte, Chapelure, Colin d'Alaska, Lait de vache, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Rata de légumes Hivernale du chef	Ail, Carotte, Champignon de Paris, Courge butternut, Huile, Oignon, Paprika, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate	
Fromage		
Yaourt nature BIO	Yaourt nature	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruits du chef	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 16 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe aux champignons	Crêpe salée garnie	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Quiche au fromage feuilletée du chef	Cheddar, Crème fraîche, Emmental, Fromage, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Pâte feuilletée, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 17 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de pois chiches BIO	Ail, Carotte, Coriandre fraîche, Cumin, Eau de ville, Margarine, Oignon, Pois chiche, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin	
Plat principal		
Sauté de bœuf à la moutarde	Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Pennes BIO	Huile, Penne, Sel gros	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Poire fondante rôtie aux spéculoos	Beurre doux, Poire, Speculoos, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 18 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Butternut râpée au fromage blanc	Ciboulette, Courge butternut, Fromage blanc, Moutarde, Poivre gris, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Jambon braisé	Jambon à griller	
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Mitonné de légumes rôtis d'Hiver	Brocoli, Céleri, Chou fleur, Courge butternut, Margarine, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym	Céleri et produits à base de céleri
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 19 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Carotte BIO râpée à la pomme	Carotte, Concentré de fruit, Pomme	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Potatoes au paprika	Paprika, Potatoes	
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Assortiments de fromages	Brie, Comté, Mimolette, Saint Nectaire	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 20 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Betteraves BIO	Betterave	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Filet de hoki MSC	Hoki, Huile, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Petits pois BIO au jus	Ail, Herbes de provence, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison	Banane, Orange, Poire, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 23 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Macédoine de légumes	Macédoine de légumes, Poivre gris, Sel fin	
Plat principal		
Nuggets à la volaille	Nuggets à la volaille	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Moutarde
Accompagnement		
Frites du chef (pommes de terre BIO)	Pomme de terre, Sel fin	
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 24 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de pois chiches	Cumin, Eau de ville, Échalion, Huile, Moutarde, Pois chiche, Poivre gris, Poivron rouge, Poivron vert, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Dhal de lentille corail Bio, amande, noix de cajou et raisin sec	Ail, Amande, Carotte, Cumin, Curry, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Noix de cajou, Oignon, Poivre gris, Raisin, Sel fin, Tomate	Fruits à coques
Accompagnement		
Choux fleurs BIO gratinés	Chou fleur, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Fromage		
Tomme noire	Tomme	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème dessert au chocolat	Crème dessert	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 25 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Flan au potiron	Courge potiron, Crème fraîche, Margarine, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Sauté de poulet aux olives	Ail, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Oignon, Olives noires, Poivre gris, Sauté de poulet, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten
Accompagnement		
Pommes de terre BIO au paprika	Ail, Huile, Paprika, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	
Carottes BIO braisées	Carotte, Huile, Laurier, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Fromage		
Emmental Bio	Emmental	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Flan au caramel	Flan nappé/lait gélifié	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 26 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage Butternut	Courge butternut, Eau de ville, Margarine, Mimolette, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Sauce Carbonara	Crème fraîche, Farine de blé, Huile, Lait de vache, Lardons fumés, Margarine, Muscade, Poivre blanc	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Tortis BIO	Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Gâteau au yaourt du chef	Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 27 Février

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pamplemousse	Pomelos	
Plat principal		
Quenelles gratinées au cheddar	Cheddar, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Muscade, Poivre gris, Quenelle, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Accompagnement		
Semoule BIO	Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé	Céréales contenant du gluten
Fromage		
Gouda	Gouda	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Liégeois au chocolat	Liégeois	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 2 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Potage de lentilles corail BIO	Ail, Carotte, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Lentille corail, Margarine, Oignon, Persil plat, Poivre noir, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Tartiflette (Reblochon AOP)	Crème fraîche, Lardons fumés, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Reblochon, Sel fin, Vin blanc sans alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Mousse au chocolat	Mousse sucrée	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 3 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade Marco Polo	Ketchup, Mayonnaise, Persil plat, Poivre blanc, Poivron rouge, Sel fin, Surimi, Tagliatelles, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Pilon de poulet rôti mariné	Ail, Huile, Jus de fruits, Paprika, Pilon de poulet, Poivre gris, Sauce Soja, Sel fin, Thym	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Petits pois aux oignons	Laurier, Margarine, Oignon, Petit pois, Poivre gris, Sel fin, Sucre semoule, Thym	
Fromage		
Camembert BIO	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crème renversée	Eau de ville, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Sucre vanillé, Vinaigre blanc	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 4 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Haricots verts	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Vinaigrette	Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre blanc, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde
Plat principal		
Jambon blanc	Jambon blanc	
Accompagnement		
Haricots verts BIO	Haricot vert, Margarine, Poivre blanc, Sel fin, Thym	
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Fromage blanc à la confiture de fraises	Confiture, Fromage blanc	Lait et produits à base de lait

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 5 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Céleri BIO râpé à la mimolette	Céleri, Concentré de fruit, Mimolette	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Hachis parmentier végétarien	Carotte, Céleri, Champignon de Paris, Courgette, Fromage, Herbes de provence, Huile, Lait de vache, Margarine, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Édam	Edam	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Roulé à la confiture d'abricot	Confiture, Génoise feuille	Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs

Midi - Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 6 Mars

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Crêpe au jambon	Farine de blé, Galette sarrasin/blé noir, Jambon blanc, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce nantua	Bisque de homard, Carotte, Crème fraîche, Échalion, Farine de blé, Lait de vache, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Coquillettes BIO	Coquillettes, Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Fondue de poireaux à la crème	Crème fraîche, Échalion, Margarine, Poireau, Poivre blanc, Sel fin, Thym	Lait et produits à base de lait
Fromage		
Vache picon	Crème de fromage	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit BIO de saison	Banane, Kiwi, Pomme bicolore	