

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 5 Janvier au Vendredi 9 Janvier 2026

Lundi 5 Janvier	Mardi 6 Janvier	Mercredi 7 Janvier	Jeudi 8 Janvier	Vendredi 9 Janvier
 Betteraves BIO , Vinaigrette	 Carottes BIO râpées à la vinaigrette	 Céleri BIO râpé à la mimolette	 Salade de lentilles aux échalotes	Friand au fromage
 Chili sin carne BIO , Sauce aux herbes	Chipolatas	Croque monsieur au jambon	Émincé de volaille à la crème	Filet de merlu MSC , Sauce au citron
 Riz BIO	 Coquillettes BIO  Haricots verts à l'ail	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Choux fleurs en gratin	 Écrasé de pommes de terre du chef  Fondue de poireaux à la crème
Mimolette			Gouda BIO	 Yaourt nature BIO
 Fruit BIO de saison	Far breton	 Pomme au four à la cannelle	Galette des rois aux pommes	 Salade de fruit BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 12 Janvier au Vendredi 16 Janvier 2026

Lundi 12 Janvier	Mardi 13 Janvier	Mercredi 14 Janvier	Jeudi 15 Janvier	Vendredi 16 Janvier
 Potage de pois chiches BIO	 Endives aux pommes , Vinaigrette	 Crêpe au fromage	 Potage aux légumes BIO	Saucisson à l'ail
Poulet façon blanquette	Rôti de porc , Jus lié viande	Haut de cuisse de Poulet rôti BBC	 Butternut farci aux légumes d'Automne	Marmite de colin MSC aux petits légumes
 Frites	 Purée de carottes BIO Tortis BIO	 Boulgour BIO  Haricots verts BIO	 Riz BIO	 Semoule BIO
	Camembert BIO			 Yaourt nature BIO
 Fruit de saison	 Compote à la pomme et son biscuit sablé	 Fromage blanc BIO	 Grimolle aux pommes	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 19 Janvier au Vendredi 23 Janvier 2026

Lundi 19 Janvier	Mardi 20 Janvier	Mercredi 21 Janvier	Jeudi 22 Janvier	Vendredi 23 Janvier
 Macédoine mimosa	 Céleri BIO pamplemousse à la moutarde à l'ancienne	 Potage aux légumes BIO	Pâté de campagne	 Cake aux olives
Pasta party Bolognaise	 Dahl de lentilles corail au lait de coco	Jambon braisé , Sauce aux olives	Brochette de dinde à l'orientale	Risotto de poisson et mozzarella
Tortis BIO	 Riz BIO	Haricots beurre BIO vapeur  Coeur de blé	 Petits légumes à la crème  Semoule BIO	 Carottes BIO braisées
Mimolette	Emmental Bio	 Fromage blanc à la cassonade	Brie BIO	
 Fruit BIO de saison	Beignet au chocolat	 Fruit BIO de saison	 Clafoutis aux poires	 Yaourt nature BIO

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 26 Janvier au Vendredi 30 Janvier 2026

Lundi 26 Janvier	Mardi 27 Janvier	Mercredi 28 Janvier	Jeudi 29 Janvier	Vendredi 30 Janvier
 Soupe à la tomate	 Dips de carottes sauce ciboulette	 Chou blanc aux pommes , Sauce fromage blanc et curry	 Effiloché d'endives	 Haricots blancs façon houmous et croûtons
 Omelette BIO à l'Emmental	Lasagnes Bolognaise du chef	Rôti de porc aux champignons	Rougail de poulet , Sauce tomate façon polpette	Colin MSC pané
 Boulgour BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Gratin de pommes de terre BIO  Potimarron rôti	 Blé BIO nature  Choux-fleurs rôtis au paprika	 Coquillettes BIO
Petit moulé		Camembert	Buchette de Chèvre	Édam
 Fruit BIO de saison	 Yaourt sucré BIO	 Salade de fruit BIO	 Crème dessert à la vanille	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 2 Février au Vendredi 6 Février 2026

Lundi 2 Février	Mardi 3 Février	Mercredi 4 Février	Jeudi 5 Février	Vendredi 6 Février
 Betteraves BIO à la feta AOP , Vinaigrette	 Potage aux légumes BIO	 Taboulé d'Hiver, semoule BIO	 Tartine et mousse de pois cassés	 Butternut râpée au fromage blanc
 Couscous végétarien (semoule Bio)	Rougail de saucisses fumées	Bruschetta au jambon gratinée béchamel	Rôti de dinde , Jus lié thym et citron	Fricassée de colin MSC gratiné
 Semoule BIO  Légumes couscous d'Hiver	 Riz BIO  Potirons rôtis	 Chiffonnade de salade verte BIO	Pennes BIO	 Purée de pommes de terre Bio  Épinards BIO
 Suisse fruité	Mimolette	Gouda	Emmental BIO râpé	Édam
 Fruit BIO de saison	 Crêpe au sucre	 Fruit BIO de saison	Crème dessert au chocolat	 Cake à la noix de coco du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 9 Février au Vendredi 13 Février 2026

Lundi 9 Février	Mardi 10 Février	Mercredi 11 Février	Jeudi 12 Février	Vendredi 13 Février
 Betteraves	 Salade chinoise , Vinaigrette	 Salade piémontaise , Vinaigrette	 Cake aux champignons	 Mousse de foie
Chipolatas nature	Pilon de poulet LABEL ROUGE mariné au soja et à la coriandre , Sauce tomate façon polpette	Flammekueche	 Frittata aux poivrons et oignons	Brandade de colin MSC
 Frites	 Riz BIO  Poêlée chinoise	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Coquillettes BIO	 Rata de légumes Hivernale du chef
Brie	Emmental BIO	 Fromage blanc à la cassonade	Tomme noire	 Yaourt nature BIO
 Fruit BIO de saison	 Gâteau à l'ananas	 Fruit BIO de saison	 Roulé à la confiture d'abricot	 Salade de fruits du chef

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 16 Février au Vendredi 20 Février 2026

Lundi 16 Février	Mardi 17 Février	Mercredi 18 Février	Jeudi 19 Février	Vendredi 20 Février
Crêpe aux champignons	 Potage de pois chiches BIO	 Butternut râpée au fromage blanc	 Carotte BIO râpée à la pomme , Vinaigrette	 Betteraves BIO , Vinaigrette
Quiche au fromage feuilletée du chef	Sauté de bœuf à la moutarde	Jambon braisé	Pilon de poulet rôti mariné	Filet de hoki MSC , Sauce nantua
 Chiffonnade de salade verte BIO	Pennes BIO	 Semoule BIO  Mitonné de légumes rôtis d'Hiver	 Potatoes au paprika  Carottes BIO braisées	 Riz BIO  Petits pois BIO au jus
	Saint Paulin	Gouda	Assortiments de fromages	Camembert
 Yaourt aromatisé	 Poire fondante rôtie aux spéculoos	 Fruit BIO de saison	Cookie du chef	 Fruit de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 23 Février au Vendredi 27 Février 2026

Lundi 23 Février	Mardi 24 Février	Mercredi 25 Février	Jeudi 26 Février	Vendredi 27 Février
 Macédoine de légumes	 Salade de pois chiches , Vinaigrette	 Flan au potiron	 Potage Butternut	 Pamplemousse
Nuggets à la volaille	 Dhal de lentille corail Bio, amande, noix de cajou et raisin sec	Sauté de poulet aux olives	Sauce Carbonara	Quenelles gratinées au cheddar
 Frites du chef (pommes de terre BIO)	 Choux fleurs BIO gratinés  Riz BIO	 Pommes de terre BIO au paprika  Carottes BIO braisées	Tortis BIO	 Semoule BIO
Édam	Tomme noire	Emmental Bio	Camembert	Gouda
 Fruit BIO de saison	Crème dessert au chocolat	 Flan au caramel	 Gâteau au yaourt du chef	Liégeois au chocolat

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Menu du Lundi 2 Mars au Vendredi 6 Mars 2026

Lundi 2 Mars	Mardi 3 Mars	Mercredi 4 Mars	Jeudi 5 Mars	Vendredi 6 Mars
 Potage de lentilles corail BIO	Salade Marco Polo	 Haricots verts , Vinaigrette	 Céleri BIO râpé à la mimolette	 Crêpe au jambon
 Tartiflette (Reblochon AOP)	Pilon de poulet rôti mariné	Jambon blanc	 Hachis parmentier végétarien	Poisson frais du moment , Sauce nantua
 Chiffonnade de salade verte BIO	 Petits pois aux oignons	 Haricots verts BIO  Riz BIO	 Chiffonnade de salade verte BIO	 Coquillettes BIO  Fondue de poireaux à la crème
	Camembert BIO		Édam	Vache picon
Mousse au chocolat	 Crème renversée	 Fromage blanc à la confiture de fraises	 Roulé à la confiture d'abricot	 Fruit BIO de saison

Légende : **Bio** - **Produits régionaux** - **Produits labellisés** -  Recettes bas carbone

Menus susceptibles de variations, sous réserve des approvisionnements.

Api Restauration, S.A.S. au Capital de 10.000.000,00 € - RCS Lille Métropole : 477 181

010 - Siège social : 384 rue du Général de Gaulle - 59370 Mons en Baroeul.