Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 22 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Taboulé de choux-fleurs BIO	Chou fleur, Huile, Jus de fruits, Menthe, Oignon, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l
Plat principal		
Galette saucisse bretonne	Beurre 1/2 sel, Beurre doux, Chipolata, Galette sarrasin/blé noir, Huile, Poivre gris	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Saint Paulin	Fromage à pâte molle	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Crêpe au sucre	Crêpe	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs
Sauce caramel au beurre salé	Beurre 1/2 sel, Crème fraîche, Eau de ville, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 23 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Melon	Melon	
Plat principal		
Curry de lentilles corail BIO et poivrons	Ail, Coriandre fraîche, Curry, Eau de ville, Huile, Lait de coco, Lentille corail, Poivre noir, Poivron rouge, Sel fin	
Accompagnement		
Riz BIO	Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin	
Dessert		
Yaourt aux fruits	Yaourt aux fruits	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 25 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Lasagnes Bolognaise du chef	Ail, Basilic, Boeuf Haché, Farine de blé, Fromage, Lait de vache, Lasagnes à garnir, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Cantal AOP	Cantal	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Banane, Orange, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 26 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Tarte à la tomate et au thon	Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Moutarde, Oeuf liquide entier, Poivre gris, Sel fin, Thon au naturel, Tomate cerise	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Plat principal		
Poisson frais du moment	Concentré de fruit, Huile, Laurier, Poisson frais du moment, Poivre gris, Sel fin, Thym	Poissons et produits à base de poissons
Sauce à l'oseille	Crème fraîche, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Oseille, Poivre gris, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Gratin de pommes de terre BIO	Crème fraîche, Fromage, Lait de vache, Muscade, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Tomates BIO	Tomate	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Cookie du chef	Arôme, Beurre doux, Cassonade, Chocolat noir, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant