

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Lundi 15 Septembre

| Recettes                   | Ingrédients                                                                                                                                                                                    | Allergènes                                                                                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| Concombres                 | Concombre                                                                                                                                                                                      |                                                                                                     |
| Sauce tzatziki             | Ail, Ciboulette, Concombre, Huile, Poivre noir, Sel fin, Yaourt nature                                                                                                                         | Lait et produits à base de lait                                                                     |
| Plat principal             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| Chili sin carne BIO        | Ail, Carotte, Cumin, Haché végétal au soja (NPU), Haricot rouge, Herbes de provence, Maïs, Margarine, Oignon, Paprika, Piment doux, Poivre gris, Poivron rouge, Sel fin, Sucre semoule, Tomate | Céleri et produits à base de céleri, Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant |
| Accompagnement             |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| Riz BIO                    | Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Riz long, Sel fin                                                                                                                                        |                                                                                                     |
| Fromage                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| Brie                       | Brie                                                                                                                                                                                           | Lait et produits à base de lait                                                                     |
| Dessert                    |                                                                                                                                                                                                |                                                                                                     |
| Crème dessert Bio chocolat | Chocolat noir, Fécule de maïs, Lait de vache, Sucre semoule                                                                                                                                    | Lait et produits à base de lait, Soja et produits en contenant                                      |

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 16 Septembre

| Recettes                                | Ingrédients                                                                                                                   | Allergènes                                                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées                                 |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |
| Carottes BIO râpées à la vinaigrette    | Carotte, Eau de ville, Huile, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique                                             | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde                                                                                                                                              |
| Plat principal                          |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |
| Rôti de porc LABEL ROUGE                | Ail, Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Rôti de porc, Sel fin, Thym                                                        |                                                                                                                                                                                                                                       |
| Sauce façon ostanaise (moule, crevette) | Crème fraîche, Crevette/Gambas, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Jus de fruits, Margarine, Moule, Poivre blanc, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques |
| Accompagnement                          |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tian de légumes à l'italienne           | Ail, Aubergine, Courgette, Huile, Mozzarella, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Thym, Tomate                                      | Lait et produits à base de lait                                                                                                                                                                                                       |
| Semoule BIO                             | Huile, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de blé                                                                                  | Céréales contenant du gluten                                                                                                                                                                                                          |
| Dessert                                 |                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                       |
| Fruit de saison                         | Banane, Clémentine, Kiwi                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                       |

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 17 Septembre

| Recettes                        | Ingrédients                                                                                                                                                    | Allergènes                                                                                                                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées                         |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Melon                           | Melon                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                 |
| Plat principal                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Quiche au fromage du chef       | Crème de fromage, Crème fraîche, Emmental, Fond de tarte brisée, Lait de vache, Muscade, Oeuf liquide entier, Poivre blanc, Sel fin, Semoule de maïs (polenta) | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs                                                                                 |
| Accompagnement                  |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Chiffonnade de salade verte BIO | Salade et mélange de salade                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                 |
| Fromage                         |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Bleu                            | Bleu                                                                                                                                                           | Lait et produits à base de lait                                                                                                                                                 |
| Dessert                         |                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Gâteau au yaourt du chef        | Arôme, Farine de blé, Huile, Levure chimique/Bicarbonate, Oeuf liquide entier, Sucre semoule, Yaourt nature                                                    | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs |

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 18 Septembre

| Recettes                        | Ingrédients                                                                         | Allergènes                                                                                              |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées                         |                                                                                     |                                                                                                         |
| Gaspacho de tomates au basilic  | Ail, Basilic, Huile, Poivre blanc, Sel fin, Tomate, Vinaigre de Xérès               | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l                          |
| Plat principal                  |                                                                                     |                                                                                                         |
| Fish and chips de colin MSC     | Eau pétillante, Farine de blé, Lieu noir, Oeuf liquide entier, Poivre noir, Sel fin | Céréales contenant du gluten, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons |
| Accompagnement                  |                                                                                     |                                                                                                         |
| Frite au four                   | Frites                                                                              |                                                                                                         |
| Chiffonnade de salade verte BIO | Salade et mélange de salade                                                         |                                                                                                         |
| Dessert                         |                                                                                     |                                                                                                         |
| Fromage blanc BIO à la compote  | Compote, Fromage blanc, Sucre semoule                                               | Lait et produits à base de lait                                                                         |

# Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 19 Septembre

| Recettes                    | Ingrédients                                                                                                         | Allergènes                                                                                                             |
|-----------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrées                     |                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Rillettes                   | Rillettes pur porc                                                                                                  |                                                                                                                        |
| Plat principal              |                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Sauté de bœuf à la moutarde | Ail, Carotte, Eau de ville, Farine de blé, Huile, Margarine, Moutarde, Oignon, Poivre gris, Sauté de Boeuf, Sel fin | Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde |
| Accompagnement              |                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Torsade BIO                 | Eau de ville, Huile, Poivre gris, Sel fin, Torti                                                                    | Céréales contenant du gluten                                                                                           |
| Carottes BIO braisées       | Carotte, Huile, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Thym                                                                 |                                                                                                                        |
| Fromage                     |                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Fromage                     | Brie                                                                                                                | Lait et produits à base de lait                                                                                        |
| Dessert                     |                                                                                                                     |                                                                                                                        |
| Crumble chocolat banane BIO | Banane, Beurre doux, Chocolat noir, Farine de blé, Jus de fruits, Sucre semoule                                     | Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait                                                          |