

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Foré

Lundi 8 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Plat principal		
Moussaka à la protéine végétale BIO	Ail, Aubergine, Carotte, Cumin, Eau de ville, Farine de blé, Fromage, Haché végétal, Huile, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Poivron rouge, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Lupin et produits à base de lupin, Soja et produits en contenant
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Entremets à la vanille	Arôme, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Sucre semoule	Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mardi 9 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Salade de lentille blonde et feta AOP	Eau de ville, Feta, Huile, Lentille blonde, Moutarde, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre d'alcool	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde
Plat principal		
Émincé de dinde	Ail, Carotte, Emincé de dinde, Margarine, Oignon, Poivre blanc, Sel fin	
Sauce curry	Ail, Crème fraîche, Curry, Eau de ville, Échalion, Farine de blé, Margarine, Poivre blanc, Sel fin	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Curry de quinoa aux poivrons	Coriandre fraîche, Cumin, Curry, Échalote, Gingembre, Lait de coco, Margarine, Poivre gris, Poivron rouge, Quinoa, Sel fin	Céréales contenant du gluten
Dessert		
Clafoutis aux pommes BIO	Arôme, Farine de blé, Lait de vache, Oeuf liquide entier, Pomme, Sel fin, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Mercredi 10 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Coleslaw	Carotte, Chou blanc, Ciboulette, Fromage blanc, Mayonnaise, Oignon, Poivre gris, Sel fin, Vinaigre balsamique	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Lait et produits à base de lait, Moutarde, Oeufs et produits à base d'oeufs
Plat principal		
Gratin de pommes de terre aux lardons et potiron	Ail, Courge potiron, Crème fraîche, Fromage, Herbes de provence, Lait de vache, Lardons fumés, Muscade, Oignon, Poivre gris, Pomme de terre, Sel fin	Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Fromage		
Camembert	Camembert	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Fruit de saison BIO	Ananas, Banane, Pomme	

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Jeudi 11 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pastèque	Pastèque	
Plat principal		
Hachis parmentier	Ail, Boeuf Haché, Carotte, Chapelure, Eau de ville, Lait de vache, Margarine, Muscade, Oignon, Poivre blanc, Pomme de terre, Sel fin, Thym, Tomate	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Accompagnement		
Chiffonnade de salade verte BIO	Salade et mélange de salade	
Dessert		
Yaourt sucré BIO	Yaourt nature sucré	Lait et produits à base de lait

Restaurant scolaire municipal de Saint-Sulpice-la-Forêt

Vendredi 12 Septembre

Recettes	Ingrédients	Allergènes
Entrées		
Pâté de campagne	Pâté de campagne	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Plat principal		
Filet de merlu MSC au pesto	Jus de fruits, Merlu, Poivre gris, Sauce pesto, Sel fin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Fruits à coques, Lait et produits à base de lait, Oeufs et produits à base d'oeufs, Poissons et produits à base de poissons
Accompagnement		
Courgettes BIO braisées	Ail, Courgette, Eau de ville, Margarine, Poivre gris, Sel fin, Thym	
Polenta	Eau de ville, Poivre gris, Sel fin, Semoule de maïs (polenta)	
Fromage		
Fromage	Brie	Lait et produits à base de lait
Dessert		
Salade de fruit BIO	Banane, Jus d'oranges, Jus de fruits, Kiwi, Orange, Poire, Pomme bicolore	