

# C'EST LA FÊTE ! DU FEU A LA LUMIÈRE

28/29/30 mars

Venez veiller le feu du four à pain de la place du village sur tout le week-end avec l'association des Co'Pains Gourmands. Une expérimentation collective autour des différentes cuissons du four selon les températures. Apportez votre meilleure viande, gratin de légumes, gamelle de riz au lait... et testons ensemble les capacités de cuisson de ce four.

À découvrir, des ateliers et des spectacles pour célébrer le retour de la lumière et illuminer la place.

## VENDREDI 28 MARS

SUR LA PLACE

### SESSION

17H30-18H15

18H30-19H15

### FORMATION

#### ALLUMAGE FOUR À PAIN

( sur inscription - 5-6 participants,  
+18 ans)

[lescopainsgourmands35@gmail.com](mailto:lescopainsgourmands35@gmail.com)

### A PARTIR DE 19H00:

Soirée Tisseurs de contes  
au coin du feu avec tartines et  
soupe chaude.  
Amène ton légume et ta garniture

### A LA TOMBEE DE LA NUIT:

Mise en lumière de la place  
avec les lampions fabriqués  
lors des ateliers

## SAMEDI 29 MARS

SUR LA PLACE

### MATIN :

#### ATELIER FABRICATION DE PAIN

(sur inscription - 5-6 participants)

[lescopainsgourmands35@gmail.com](mailto:lescopainsgourmands35@gmail.com)

3 sessions :

8h30-9h30 (adulte)

10h-11h (adulte)

10h-11h (+6 ans)

### MIDI :

cuisson de pizzas au four

(Pizza sur commande par mail :

[lescopainsgourmands35@gmail.com](mailto:lescopainsgourmands35@gmail.com))

### APRES-MIDI :

cuisson des pains du matin  
puis des plats que chacun a envie  
d'apporter pour cuire au four  
(gratin, viande, dessert... )

### 14H00-16H00:

AU GUIBRA

#### ATELIER D'ÉCRITURE

"Libère le feu qui est en toi !"

Rouge Feu-Emilie Sciot

à partir de 15 ans

*Explorer son feu intérieur pour révéler  
sa matière poétique*

*Information et inscription au Guibra*

Une initiation au slam de poésie, c'est se donner le temps d'écrire et de dire. Un temps pour s'offrir un voyage poétique avec soi-même et s'initier à la déclamation. À la fois introspectif et collectif, cette initiation offre un moment de partage et d'humanité.

Un temps suspendu pour libérer sa parole et sa créativité.

## DIMANCHE 30 MARS

10H00-17H00

A LA SALLE POLYVALENTE :

### MARCHÉ DE CRÉATEURS

#### Un marché flamboyant !

Artisans, créateurs, forgerons,  
souffleurs de verres, bijoutiers,  
céramistes, sculpteurs...

Des passionnés du travail des  
flammes, vous invitent à venir  
découvrir leurs créations inspirées  
par la chaleur, la lumière et  
l'énergie du feu.

16H00

AU GUIBRA

### Concert "ROUGE-FEU"

#### UN DUO D'ÉTINCELLES électro-voix

Une poésie pulsée qui sonne comme un appel à la liberté pour assumer ses désirs, ne s'excuser ni de ses failles, ni de ses forces. Une voix parlée et une voix chantée qui s'entremêlent pour extraire l'incandescence de ce monde. Mariage subtile de la puissance des synthétiseurs à la délicatesse du piano et du violoncelle... Un univers musical poétique - entre douceur, engagement joyeux et « sage rage » - pour traiter de la noirceur de notre époque !

Émilie SCIOT Sonia KIANG Guillaume LE  
GUENNEC textes et voix

La Fabrik

5 rue de la grange 35250 Saint Sulpice la Forêt

Contact : Solene 06 58 15 95 83

[lafabriqueduvillage@saint-sulpice-la-foret.fr](mailto:lafabriqueduvillage@saint-sulpice-la-foret.fr)