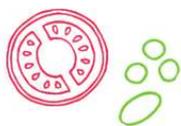


LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

S. 36 du 2 au 6 septembre

LUNDI 02/09/2024	MARDI 03/09/2024	MERCREDI 04/09/2024	JEUDI 05/09/2024	VENDREDI 06/09/2024
	Carottes râpées au citron	Tomate au basilic	Concombre vinaigrette	
Emincé de dinde sauce diable	Clafoutis aux légumes d'été et mozzarella	Sauté de veau à la provençale	Poulet sauce curry	Filet de poisson sauce à l'aneth
Boullgur	salade verte ****	Blé créole	Frites	Riz pilaf
Tomme blanche	Petit suisse	Yaourt nature sucré	Camembert	Vache qui rit
Fruit du jour	Biscuit	Fruit	Compote de fruits *****	Chou à la vanille

Légende



De saison



Plat végétarien



Origine France

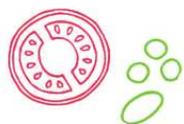


Dessert de ma mamie



Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

S. 37 du 9 au 13 septembre

LUNDI 09/09/2024	MARDI 10/09/2024	MERCREDI 11/09/2024	JEUDI 12/09/2024	VENDREDI 13/09/2024
	Tomates vinaigrette   	Concombre vinaigrette  	Melon vert 	
Rôti de porc sauce tomate 	Sauté de volaille forestière 	Steak haché	Chili sin carne 	Filet de poisson sauce chorizo 
Papillons	Petits pois au jus 	Haricots verts à l'ail et au persil  	Riz 	Semoule
Mimolette	Fromage fondu Le Carré	Carré de l'Est	Petit suisse 	Fromage blanc 
Fruit du jour	Timbale de glace vanille chocolat	Fruit du jour 	Quatre-quart au chocolat ***** 	Fruits 

Légende



Pêche
responsable



Le Porc Français



Région
Ultrapériphérique



Tutti Frutti



De saison

LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

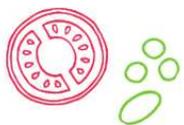
S. 38 du 16 au 20 septembre

LUNDI 16/09/2024	MARDI 17/09/2024	MERCREDI 18/09/2024	JEUDI 19/09/2024	VENDREDI 20/09/2024
	Melon charentais 		Concombre au fromage blanc 	
Gnocchis crème de fromage italien et basilic (Plat complet végétarien) 	Poulet rôti aux herbes 	Hachis parmentier 	Blanquette de veau à l'ancienne	Filet de poisson sauce basquaise
**** ****	Frites ****	salade verte 	Riz pilaf 	Semoule Poêlée de courgettes
Yaourt nature sucré 	Edam	Madame Loïk	Fromage de chèvre	Petit suisse
Compote pommes et pêches 	Flan nappé caramel	Ile flottante	Gâteau sec 	Fruit du jour

Légende

Haute Valeur Environnementale	Recette du chef	Viande Bovine Française (VBF)	Dessert de ma mamie	Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

S. 39 du 23 au 27 septembre



LUNDI 23/09/2024	MARDI 24/09/2024	MERCREDI 25/09/2024	JEUDI 26/09/2024	VENDREDI 27/09/2024
	Melon galia	Rillettes de sardines	Torsades aux concombres 	
Sauté de bœuf à la provençale 	Merguez	Rôti de volaille VF jus aux herbes 	Cheese burger veggie 	Filet de poisson dieppoise
Riz 	Semoule Légumes couscous	Petits pois ****	Salade verte 	Pâtes
Coulommiers	Mimolette	Yaourt aromatisé 	Pyrénées	suisse fruité
Muffin chocolat	Fruit du jour	Fruit du jour 	Cake du chef à l'orange anti gaspi 	Fruit du jour

Légende

Viande Bovine Française (VBF)	Tutti Frutti	Volaille Française	Haute Valeur Environnementale	Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

S.40 du 30 septembre au 4 octobre

LUNDI 30/09/2024	MARDI 01/10/2024	MERCREDI 02/10/2024	JEUDI 03/10/2024	VENDREDI 04/10/2024
	Salade verte 	Radis beurre	Carottes râpées 	
Gratin de courgettes au boeuf (Plat complet) 	Lasagnes de légumes et lentilles corail 	Sauté de veau sauce chasseur	Galette saucisse 	Poisson meunière
Pennes 	**** ****	Blé *****	Frites	Polenta / brocolis ****
Tomme blanche	Suisse nature sucre 	Yaourt aux fruits 	****	Chanteneige
Fruit du jour	Fruit de saison	****	Fromage blanc sucré 	Liegeois au chocolat

Légende



Tutti Frutti



Plat végétarien



Dessert du potager



Volaille Française



Recette du chef

LE MENU DE LA SEMAINE



Saint-Sulpice-La-Forêt

S.41 du 7 au 11 octobre

LUNDI 07/10/2024	MARDI 08/10/2024	MERCREDI 09/10/2024	JEUDI 10/10/2024	VENDREDI 11/10/2024
	Betteraves rouges vinaigrette 		Tzatziki de concombre à la menthe 	
Rôti de veau braisé aux aromates	Escalope de poulet sauce moutarde	Paleron de bœuf aux oignons	Chili sin carne 	Filet de poisson à la crème de ciboulette
Semoule 	Petits pois/carottes 	Pâtes	Riz pilaf 	Pommes de terre au four ****
Cantal	Chèvre	Brie	Fromage blanc sucré 	Yaourt nature et sucre
Fruit du jour 	Mousse au chocolat	Tiramisu	Biscuit ****	Fruit de saison

Légende



De saison



Origine France



Région Ultrapériphérique



Haute Valeur Environnementale



Pêche responsable

LE MENU DE LA SEMAINE



Escale du goût en Méditerranée

Saint-Sulpice-La-Forêt

S. 42 du 14 au 18 octobre

LUNDI 14/10/2024	MARDI 15/10/2024	MERCREDI 16/10/2024	JEUDI 17/10/2024	VENDREDI 18/10/2024
****	Tomates sauce pesto 	Salade mexicaine	Carottes râpées aux épices ****	****
Raviolis aux épinards, ricotta Sauce tomate basilic	Paëlla poulet (Plat complet) 	Pizza margarita 	kefta d'agneau VF sauce blanche 	Pita gyros (Plat complet) 
 ****	Riz paëlla ****	Salade verte	Semoule 	Frites ****
Saint-Nectaire ****	**** ****	Samos	**** ****	Fromage blanc au miel 
Fruit de saison **** 	Compote pommes-bananes  ****	Fruit du jour 	Moelleux au citron  ****	Fruit de saison  ****

Légende



De saison



Recette du chef



Plat végétarien



Origine
France



Haute Valeur
Environnementale