



SEMAINE 28

Centre de loisirs de Saint Sulpice La Forêt

LUNDI 08/07/2024	MARDI 09/07/2024	MERCREDI 10/07/2024	JEUDI 11/07/2024	VENDREDI 12/07/2024
	Melon charentais 	Taboulé aux légumes 	Tomate basilic 	*****
Poulet à la portugaise 	Rougail de saucisse 	Tortillas aux pommes de terre et ciboulette 	Filet de poisson aux crevettes 	Rôti de porc à la sauge
Pâtes	Riz *****	Salade verte 	Boulgour *****	Frites *****
Fromage de chèvre	Yaourt nature sucré		Saint Paulin	Camembert *****
Pomme bicolore 	Banane 	Fromage blanc sucré	Gâteau basque *****	Glace *****

Légende



De saison



Plat végétarien



Recette du chef



Dessert de ma mamie



SEMAINE 29

Centre de loisirs de Saint Sulpice La Forêt

LUNDI 15/07/2024	MARDI 16/07/2024	MERCREDI 17/07/2024	JEUDI 18/07/2024	VENDREDI 19/07/2024
	Concombre au fromage blanc 		Pastèque 	Rillettes de thon
Goulash de bœuf 	Clafoutis à la provençale 	Pique-nique	Filet de poisson pané 	Rôti de dinde au romarin
Haricots verts sautés 	Salade verte 		Pâtes sauce tomate	Petits pois aux oignons  
Emmental			Brie	Fromage
Fromage blanc aux fruits rouges	Riz au lait		Quatre-quart ***** 	Fruits de saison 

Légende

 Viande Bovine Française (VBF)	 Tutti Frutti	 Plat végétarien	 De saison	 Pêche responsable	 Le Porc Français
--	---	--	--	--	---



SEMAINE 30

Centre de loisirs de Saint Sulpice La Forêt

LUNDI 22/07/2024	MARDI 23/07/2024	MERCREDI 24/07/2024	JEUDI 25/07/2024	VENDREDI 26/07/2024
	Pastèque	Melon charentais	Pique-nique *****	Concombres salsa
Emincé de volaille aux champignons	Pâtes à la carbonara	Kefta d'agneau aux épices		Paëlla de la mer
Purée de pommes de terre	***** *****	Légumes couscous Semoule	*****	Riz à l'espagnole *****
	Clafoutis aux abricots	Fromage blanc sucré	***** *****	****
Pêches	Clafoutis aux abricots *****	Ananas	*****	Crème au chocolat

Légende



De saison



Dessert de ma mamie



Recette du chef



Plat végétarien



Pêche responsable



SEMAINE 34

Centre de loisirs de Saint Sulpice La Forêt

LUNDI 19/08/2024	MARDI 20/08/2024	MERCREDI 21/08/2024	JEUDI 22/08/2024	VENDREDI 23/08/2024
	 Concombre vinaigrette	Salade de tomate, maïs 	Melon 	
Bolognaise de lentilles aux légumes 	Rôti de veau au thym 	Sauté de porc à l'estragon 	Omelette nature	Filet de poisson à la provençale 
Farfalles	Piperade Semoule couscous	Blé aux petits légumes 	Pommes de terres persillées 	Haricots beurre 
Petits suisses	Cantal AOC 			Vache qui rit
Fruits 	Fruits de saison	Fromage blanc 	Yaourt nature sucré *****	Banane

Légende

 Tutti Frutti	 Plat végétarien	 Appellation d'Origine Protégée (AOP)	 Viande Bovine Française (VBF)	 Pêche responsable
---	--	---	--	--



SEMAINE 35

Centre de loisirs Saint-Sulpice-La-Forêt

LUNDI 26/08/2024	MARDI 27/08/2024	MERCREDI 28/08/2024	JEUDI 29/08/2024	VENDREDI 30/08/2024
	Pastèque 		Salade de tomate mozzarella 	Pâté de campagne
Rougail saucisse 	Gnocchis aux épinards 	Escalope de volaille tandoori	Rôti de bœuf au jus 	Filet de poisson sauce à l'échalote
Riz *****		Pommes de terre rôties	Gratin de chou fleur 	Lentilles aux carottes
Emmental	Fromage blanc	Petits suisses		
Fruits de saison	Biscuit *****	Fruits de saison	Cake *****	Glace

Légende



Plat végétarien



Recette du chef



Le Porc Français



Dessert de ma mamie



Tutti Frutti