Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 6 AU 10 NOVEMBRE 2023

RESTAURANT SCOLAIRE SAINT SULPICE LA FORÊT

LUNDI 06/11/2023	MARDI 07/11/2023	MERCREDI 08/11/2023	JEUDI 09/11/2023	VENDREDI 10/11/2023
	Terrine de légumes sauce ciboulette		Pomelos	
Quenelles de volaille sauce tomate	Chili sin carné	Couscous merguez	Filet de lieu aux poireaux	Saucisse au four
Epinards Riz		Légumes couscous Semoule	Farfalles	Haricots beurre persillés Pommes de terre
Carré Ligueil	Yaourt nature sucré	Cantal	Chevretine	Petit suisse aromatisé
Fruit de saison	Fruit de saison	Mousse chocolat au lait	Fromage blanc à la crème de marrons	Le cake au citron

Légende

Tutti Frutti

Plat végétarien

Recette du chef

Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE du 13 au 17 novembre 2023

RESTAURANT SCOLAIRE SAINT SULPICE LA FORÊT

LA SOUPE DU CHEF

LUNDI 13/11/2023	MARDI 14/11/2023	MERCREDI 15/11/2023	JEUDI 16/11/2023	VENDREDI 17/11/2023
	Céleri rémoulade	Salade verte aux agrumes (orange, pamplemousse, sucre, menthe)	Soupe de potiron	
Rôti de veau sauce tomate	Fricassée de poulet à la diable	Farfalles aux petits pois et artichauts crème fromagère	Sauté de porc sauce chasseur	Filet de poisson sauce aioli
Riz Poêlée de légumes	Boulgour		Blé	Frites
Tomme grise	Fromage blanc sucré	Bûche du pilât	Samos	Livarot
Fruit de saison	Eclair au chocolat	Compote pomme	Fruit de saison	Fruit de saison

Légende

Label Rouge · Soupe du chef · Plat végétarien · Tutti Frutti · Appellation d'Origine Protégée (AOP) · Pêche responsable · Agriculture Biologique

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 20 AU 24 NOVEMBRE 2023

RESTAURANT SCOLAIRE SAINT SULPICE LA FORÊT

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LA SOUPE DU CHEF

LUNDI 20/11/2023	MARDI 21/11/2023	MERCREDI 22/11/2023	JEUDI 23/11/2023	VENDREDI 24/11/2023
	Salade Coleslaw (carottes, chou blanc, mayonnaise)	Feuilleté au fromage	Soupe de butternut	
Carbonara	Rôti de dinde sauce échalotes	Filet de poisson pané citron Pané sarrasin lentilles	Boulettes soja et légumes sauce basilic Semoule	Sauté de bœuf à la japonaise (sauce soja gingembre)
Macaroni	Fondue de poireaux Quinoa	Semoule Haricots beurre persillés		Riz
Saint-Nectaire	Gouda		Yaourt aromatisé	Emmental
Fruit de saison	Pancake	Fruit de saison	Poire au sirop	Crème à la vanille

Légende

Soupe du chef
Agriculture Biologique
Plat végétarien
Recette du chef
Appellation d'Origine Protégée (AOP)

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 27 NOVEMBRE AU 1 DÉCEMBRE 2023

Scolarest
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

RESTAURANT SCOLAIRE SAINT SULPICE LA FORÊT

LUNDI 27/11/2023	MARDI 28/11/2023	MERCREDI 29/11/2023	JEUDI 30/11/2023	VENDREDI 01/12/2023
	Soupe de poireaux		Chou rouge aux raisins	
Omelette nature	Cassoulet (saucisse fumée, saucisson à l'ail)	Wings de poulet barbecue	Sauté de veau au jus	Filet de poisson au fenouil
Frites	Haricots blancs	Chou fleur en gratin	Lentilles mijotées	Riz
St Paulin	yaourt aux fruits	Petit suisse aromatisé	Camembert	Fromage blanc nature
Compote de pommes	Fruit de saison	Fruit de saison	Beignet choco-noisettes	Fruit de saison

Légende

Soupe du chef

Plat végétarien

Appellation d'Origine Contrôlée (AOC)

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 4 AU 8 DÉCEMBRE 2023

Restaurant scolaire de Saint Sulpice la Forêt

LUNDI 04/12/2023	MARDI 05/12/2023	MERCREDI 06/12/2023	JEUDI 07/12/2023	VENDREDI 08/12/2023
	Carottes râpées		Salade lorette (céleri, betterave, mâche)	
Boulettes d'agneau sauce paprika	Tajine de pois chiches, légumes et semoule (Plat complet)	Sauté de bœuf forestière	Paëlla au poisson	Poulet rôti au romarin
Haricots verts persillés Blé		Pâtes aux légumes	Riz safrané	Gratin chou fleur/pommes de terre béchamel
Tomme blanche	Yaourt aromatisé	St Nectaire	Petit moulé aux herbes	Petit suisse aromatisé
Fruit de saison	Fruit de saison	Crème dessert au chocolat	Quatre quart à la fleur d'oranger	Fruit de saison

Légende

- Label Rouge
- Plat végétarien
- Dessert de ma mamie
- Appellation d'Origine Protégée (AOP)
- Viande Bovine Française (VBF)
- Agriculture Biologique

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 11 AU 15 DÉCEMBRE 23

Restaurant scolaire de Saint Sulpice la Forêt

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI 11/12/2023	MARDI 12/12/2023	MERCREDI 13/12/2023	JEUDI 14/12/2023	VENDREDI 15/12/2023
	Céleri rave paprika ciboulette		Wraps de saumon fumé	
Sauté de dinde Strogonoff	Fritatas aux légumes	Pennes ricotta épinards	Rôti de veau	Steak haché sauce barbecue
Julienne de légumes	Salade verte		Frites	Polenta aux légumes
Bûchette de chèvre	Fromage blanc sucré	Yaourt aux fruits	Munster	Emmental
Fruit de saison	Biscuits	Fruit de saison	Dessert de Noël	Fruit de saison

Légende

Label Rouge · Plat végétarien · Appellation d'Origine Protégée (AOP) · Appellation d'Origine Contrôlée (AOC) · Recette du chef · Viande Bovine Française (VBF) · Agriculture Biologique

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LE MENU DE LA SEMAINE

SEMAINE DU 18 AU 22 DÉCEMBRE 2023

Restaurant scolaire de Saint Sulpice la Forêt

Scolarest
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI 18/12/2023	MARDI 19/12/2023	MERCREDI 20/12/2023	JEUDI 21/12/2023	VENDREDI 22/12/2023
	Salade chou blanc aux raisins		Soupe de carottes au lait de coco	
Nuggets de volaille ketchup	Sauté de porc sauce curry	Gratin de poisson aux pommes de terre	Dalh de lentilles (riz, lentilles, potiron, carottes)	Rôti de dinde sauce charcutière
Petits pois/carottes	Pâtes	Salade verte		Haricots verts sautés à l'ail Quinoa
Camembert	Petit suisse	Vache qui rit	Cantal	Yaourt nature sucré
Flan vanille/caramel	Fruit de saison	Fruit de saison	Compote pomme banane	Muffins aux pépites de chocolat

Légende

Label Rouge — Soupe du chef — Plat végétarien — Dessert de ma mamie — Agriculture Biologique

Scolarest vous souhaite un bon appétit !

Document confidentiel, propriété de Scolarest