

# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

## SEMAINE DU 27 FÉVRIER AU 3 MARS 2023



### LUNDI

27



BOLOGNAISE



PÂTES



YAOURT AU CITRON



FRUIT DE SAISON



### MARDI

28



COUSCOUS LEGUMES ET  
POIS CHICHES



SEMOULE



SAINT-NECTAIRE

MOUSSE AU CHOCOLAT

### MERCREDI

1

TABOULÉ AU  
FROMAGE

POULET TANDOORI



GRATIN DE CHOU  
ROMANESCO



FRUIT DE SAISON



### JEUDI

2

SALADE PDT ÉCHALOTES  
MOZZARELLA

SAUTE DE PORC  
SAUCE CHARCUTIERE



HARICOTS VERTS



CRÊPE AU SUCRE



### VENDREDI

3



PAELLA DE LA MER



RIZ AUX LÉGUMES



YAOURT



FRUIT DE SAISON





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

**Semaine du 6 au 10 mars 2023**

**LUNDI**

**6**

**MARDI**

**7**

**MERCREDI**

**8**

**JEUDI**

**9**

**VENDREDI**

**10**



POMELOS 

CAROTTES RÂPÉES 





AIGUILLETES DE  
POULET 

SAUTÉ DE VEAU 

BOULETTES DE BŒUF 

CHILI SIN CARNE

FILET DE POISSON   
SAUCE CHORIZO

CAROTTES A LA  
CRÈME, BLÉ 

FRITES

PRINTANIERE DE  
LEGUMES 

RIZ 

POMMES DE TERRE  
SAUTÉES 

YAOURT VANILLE 

EMMENTAL

YAOURT A LA FRAISE 



FROMAGE BLANC 

FRUITS DE SAISON 

COMPOTE DE FRUITS 

MADELEINE

PANNA COTTA AUX  
FRUITS ROUGES

FRUIT DE SAISON 





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 13 AU 17 MARS 2023

LUNDI

13

MARDI

14

MERCREDI














15

JEUDI

16

VENDREDI

17

	SALADE DE RIZ ET SURIMI		PAMPLEMOUSSE	
RÔTI DE PORC SAUCE MOUTARDE 	POULET 	GALETTE SAUCISSE	BOLOGNAISE AUX LEGUMES ET LENTILLES	FILET DE POISSON AUX POIVRONS ROUGES 
BOULGOUR /BROCOLIS 	GRATIN DE CHOUX FLEURS 	SALADE VERTE	PÂTES 	RIZ 
EMMENTAL		CANTAL 		TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON 	YAOURT NATURE SUCRÉ 	FRUIT DE SAISON GÂTEAU SEC 	FROMAGE BLANC COULIS DE MANGUE 	CHOCOLAT LIÉGEOIS 





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 20 AU 24 MARS 2023

LUNDI

20

MARDI

AFRICA TOUR

MERCREDI

22

JEUDI

23

VENDREDI

24



TABOULÉ AUX  
HERBES



CŒUR DE PALMIERS  
THON, NOIX DE COCO



POULET YASSA



COLUMBO DE QUINOA  
CAROTTES, CHÈVRE

FILET DE POISSON  
A LA CRÈME



HARICOTS PLATS,  
PETIT POIS, CAROTTES,  
BANANE PLANTAIN





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 27 AU 31 MARS 2023

**LUNDI**

27



CHIPOLATAS



BOULGOUR



TOMME BLANCHE

COMPOTE DE FRUITS



**MARDI**

28



LASAGNES, LÉGUMES ET  
LENTILLES CORAIL

SALADE

YAOURT BRASSE AUX  
FRUITS



FRUITS DE SAISON



**MERCREDI**

29

SALADE DE PÂTES AU  
FROMAGE



FRIITATAS AUX  
LARDONS



SALADE VERTE



FRUIT DE SAISON

**JEUDI**

30



BLANQUETTE DE DINDE



RIZ



COULOMMIERS

FAR BRETON

**VENDREDI**

31



FILET DE POISSON SAUCE  
DIEPPOISE



POMMES VAPEUR

PETITS SUISSES



ANANAS FRAIS





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 3 AU 7 AVRIL 2023

**LUNDI**

**3**

**MARDI**

**4**

**MERCREDI**

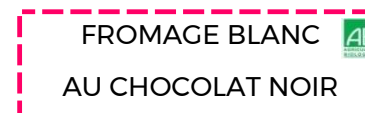
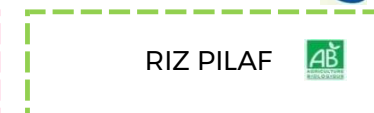
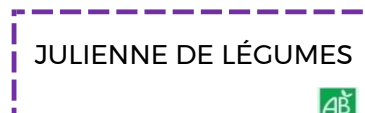
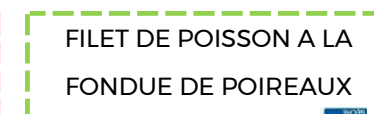
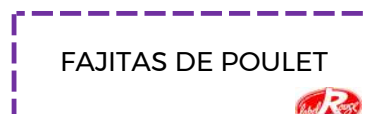
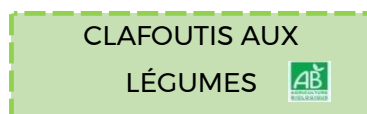
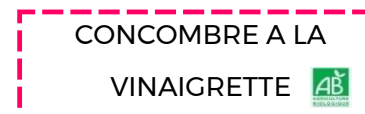
**5**

**JEUDI**

**6**

**VENDREDI**

**7**





# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 10 AU 14 AVRIL 2023

**LUNDI**

**10**

FÉRIÉ

**MARDI**

**11**

SAUCISSE AU FOUR



FRITES



YAOURT NATURE  
SUCRÉ



FRUIT DE SAISON

**MERCREDI**

**12**

DUO DE CRUDITÉS  
A L'EMMENTAL



SAUTÉ DE VEAU AUX  
OLIVES



SEMOULE COUSCOUS



ÎLE FLOTTANTE

**JEUDI**

**13**

CÉLERI AU PAPRIKA



DALH DE LENTILLES  
AUX LÉGUMES



RIZ



FROMAGE BLANC  
CÉRÉALES



**VENDREDI**

**14**

FILET DE POISSON



BOULGOUR



FROMAGE

FRUIT DE SAISON

