

LES RENCONTRES DU MARDI 2023

Soutien aux aidants familiaux

Partage

Fatigue

Connaissances

Solution

Convivialité

Soutien

Orientation

Conseils

Vous aidez
régulièrement une
personne de votre
entourage dans les actes
de la vie quotidienne :
**Vous êtes un aidant
familial**

Un temps pour soi

Calendrier des 3èmes Mardis du mois

Mardi 17 janvier

Mardi 21 février

Mardi 21 Mars

Mardi 18 avril

Mardi 16 mai

Mardi 20 juin

Mardi 18 juillet

Mardi 19 septembre

Mardi 17 octobre

Mardi 21 novembre

Mardi 19 décembre

14h30 à 16h30

Salles des Halles

Rue de Saint Médard

A Saint Aubin d'Aubigné



Mesures COVID-19

Nombre de places limitées
Inscription obligatoire

Un accueil gratuit pour votre
proche est proposé
(sur inscription préalable)



Renseignements et inscription :

CLIC Ille et Illet – 1 place du marché

35250 SAINT AUBIN D'AUBIGNE

02 23 37 13 99 – clic-ille-illet@orange.fr - <http://www.clic-ille-illet.fr/>