



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 07 AU 11 NOVEMBRE 2022

LUNDI

7

MARDI

8

MERCREDI

9

JEUDI

10

VENDREDI

11

	CAROTTES RAPÉES AU CITRON		VELOUTE DE LÉGUMES	
BOLOGNAISE	CHILI SIN CARNE	BOULETTES DE BŒUF	COLOMBO DE PORC	FERIÉ
TORSADES	RIZ	POTIMARRON ROTI	BOULGOUR	
EMMENTAL	PETITS SUISSES	CAMEMBERT		
COMPOTE DE FRUITS	FRUIT DE SAISON	GÂTEAU BRETON	FROMAGE BLANC	

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 14 AU 18 NOVEMBRE 2022

LUNDI

14

MARDI

15

MERCREDI

16

JEUDI

17

VENDREDI

18

			CÉLERI RÉMOULADE	
LASAGNES DE LÉGUMES ET LENTILLES CORAIL	POULET RÔTI	ESCALOPE DE PORC SAUCE MOUTARDE	CHEESE BURGER	FILET DE POISSON GRENOBLOISE
SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	GRATIN DAUPHINOIS	FRITES	PETITS POIS/CAROTTES
TOMME BLANCHE	YAOURT AUX FRUITS	PETITS SUISSES AUX FRUITS		FROMAGE DE CHEVRE
FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	MADELEINE	CREME AU CARAMEL

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET

SEMAINE DU 21 AU 25 NOVEMBRE 2021

LUNDI

21

MARDI

22

MERCREDI

23

JEUDI

24

VENDREDI

25

			POMELOS	
RÔTI DE DINDE SAUCE DIABLE	CHIPOLATAS	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	CARI DE LENTILLES VERTES	FILET DE POISSON SAUCE BRETONNE
COQUILLETES	LÉGUMES ET SEMOULE COUSCOUS	SARRASIN	AUX COURGES	RIZ PILAF
SAINT NECTAIRE	PETITS SUISSES	TOMME DE VACHE		YAOURT CITRON
ENTREMET PISTACHE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON	CRÊPE AU SUCRE	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET

SEMAINE DU 28 NOVEMBRE AU 2 DECEMBRE 2022

LUNDI

28

MARDI

29

MERCREDI

30

JEUDI

1

VENDREDI

2

			POTAGE DE LÉGUMES	
FILET DE POISSON MEUNIÈRE	FLAN DE LÉGUMES AU QUINOA	STEACK HACHÉ	RÔTI DE PORC A LA SAUCE	GALETTE DE BLE NOIR
HARICOTS VERTS	SALADE VERTE	PÂTES	FRITES	SAUCISSE
PETITS SUISSES AUX FRUITS	GOUDA	YAOURT AUX FRUITS		EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME/BANANE	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET

SEMAINE DU 05 AU 09 DECEMBRE 2022

LUNDI

5

MARDI

6

MERCREDI

7

JEUDI

8

VENDREDI

9

	SALADE D'ENDIVES AUX NOIX		CAROTTES RÂPÉES	
GOULASH DE BŒUF	FRICASSÉE DE VOLAILLE AU THYM	ESCALOPE DE POULET	TARTIFLETTE AUX CHAMPIGNONS	FILET DE POISSON SA DIEPPOISE
BOULGOUR	POLENTA / BROCOLIS	NOUILLES CHINOISES	SALADE VERTE	RIZ
CAMEMBERT	CANTAL	FROMAGE BLANC	YAOURT CITRON	PETITS SUISSES
FRUIT DE SAISON	COMPOTE POMME/POIRE	FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE



RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET

SEMAINE DU 12 AU 16 DECEMBRE 2022

LUNDI

12

MARDI

13

MERCREDI

14

JEUDI

15

VENDREDI

16

	SALADE DE BETTERAVES	POMELOS	WRAP DE SAUMON FUMÉ A L'ANETH	
RÔTI DE DINDE A L'ESTRAGON	CASSOLET AUX LEGUMES	CHIPOLATAS SAUCE BARBECUE	POULET VALLÉE D'AUGE	FILET DE POISSON SA ARMORICAINE
CHOU-FLEUR EN GRATIN		SEMOULE	FRITES	PÂTES
COULOMMIERS				FROMAGE BLANC AUX FRUITS
FRUITS DE SAISON ET BISCUITS	PETITS SUISSES AUX FRUITS	YAOURT A LA VANILLE	DESSERT DE NOËL	COMPOTE DE POMMES

LÉGENDE

