

rien ne sert de  
**JETER**  
quand on peut  
**REUTILISER**

# LES COUCHES LAVABLES



## ET SI ON S'Y METTAIT ?



## LE SAVIEZ-VOUS ?

→ De la naissance à la propreté, un enfant utilise environ **5 000 couches** !



→ Quand celles-ci sont jetables, cela représente **plus d'une tonne de déchets incinérés**.



→ Et surtout un budget total de **1 500€** pour les familles de la naissance jusqu'à la propreté.



## HEUREUSEMENT LES COUCHES LAVABLES EXISTENT !

- **Elles sont plus sûres** : elles causent moins d'érythème fessier et moins d'allergies car elles ne mettent pas de produits chimiques en contact avec la peau de l'enfant.
- **Elles sont plus économiques** : elles permettent d'économiser plus de **500€**. Bien entretenues, elles peuvent servir à plusieurs enfants.
- **Elles sont plus écologiques** : réutilisables, elles permettent d'éviter **1 tonne de déchets** et d'économiser eau et énergie.
- Elles sont aussi plus agréables et confortables à porter pour les enfants.



Et parce qu'essayer les couches lavables, c'est les adopter, Rennes Métropole propose aux familles volontaires de les tester gratuitement !



## COMMENT ÇA MARCHE ?

- 1 Participez à un atelier pour découvrir les couches lavables.  
**Inscription sur : [bit.ly/3ouvxtq](https://bit.ly/3ouvxtq)**
- 2 Rennes Métropole vous prête **un kit d'essai** avec 10 changes de marques, tailles et types différents.
- 3 Pendant 4 semaines une conseillère spécialisée vous accompagne et répond à vos questions.
- 4 À la fin de l'essai, donnez-nous votre avis et participez à la réflexion sur le développement des couches lavables sur le territoire métropolitain.





# LES COUCHES LAVABLES

## ET SI ON S'Y METTAIT ?



INSCRIVEZ-VOUS AUX  
ATELIERS GRATUITS  
EN FLASHANT CE QR CODE



21\_81925

Informations et inscriptions :  
[dechets.rennesmetropole.fr](http://dechets.rennesmetropole.fr)

0 800 01 14 31 Service & appel gratuits



METROPOLE  
vivre en intelligence  
Rennes