Bulletin municipal d'information

L'écho

de Saint-Sulpice-la-Forêt

numéro > 156
juillet 2022

édito

Vie **MUNICIPALE** P.2
Vie **LOCALE** P.5
Infos **EN BREF** P.11

Chères Sulpiciennes et chers Sulpiciens,

Voici maintenant quelques mois que le chantier de l'accueil de loisirs (ALSH) et de l'extension de l'école a commencé. La construction se veut écologique, respectueuse du site et de l'environnement, avec pour objectifs la durabilité des bâtiments et le confort des futurs usagers. Elle respecte le maximum des recommandations de l'Agence de l'environnement et de maîtrise de l'énergie en termes de bilan carbone et de faible consommation d'énergie.

Le bâtiment de l'ALSH sera couvert et fermé en juillet. Début août commence son isolation en paille. Celle-ci vient d'être fauchée dans les champs voisins. La réalisation des aménagements extérieurs commencera pendant les grandes vacances. La nouvelle classe sera livrée avec du retard courant du dernier trimestre 2022.

Ce chantier est également inédit par la participation des citoyens à plusieurs ateliers : au printemps, les briques de terre utilisées à l'entrée de l'ALSH ont été fabriquées par les enfants et les habitant·es. Dans l'été, l'installation des bottes de paille sera également l'occasion d'un chantier de formation. L'ensemble fera l'objet d'une visite organisée par le réseau Bruded à destination d'élu·es de Bretagne le 07 Octobre prochain.

En attendant de se revoir en septembre, toute l'équipe municipale vous souhaite de belles vacances,

Chaleureusement,

Aurélie Loret,

ADJOINTE TRAVAUX, ÉQUIPEMENTS, INFRASTRUCTURE ET ENVIRONNEMENT.

ACCUEIL DES NOUVEAUX HABITANTS

Vendredi 2 septembre à partir de 18 h 30

Balade accompagnée dans Saint-Sulpice le long des lieux emblématiques de la commune puis vers 20h, soirée festive avec pot d'accueil puis repas partagé (sur le mode auberge espagnole).

FORUM DES ASSOCIATIONS

Samedi 3 septembre de 9 h à 13 h à la salle polyvalente

Ce rendez-vous de rentrée est l'occasion de retrouver toute la richesse associative qui fait la dynamique de notre commune. Venez vous inscrire à des activités, faire des rencontres et pourquoi pas vous investir dans la vie associative ?

Saint-Sulpice-la-Forêt

Conseil municipal **DU 26 MAI**

Réseaux - Autorisation spéciale de crédits

La commune propose du WIFI gratuit pour tous dans tous les bâtiments communaux. Prises en charge précédemment par des fonds européens, ces licences réseaux doivent être renouvelées cette année. Dans le cadre du passage à la fibre par le réseau RMT (Rennes Métropole Télécom), il est nécessaire de prévoir une refonte du réseau de la mairie avec une interconnexion aux différents bâtiments communaux (école, salle polyvalente, atelier, salle de sports...).
L'estimation pour l'acquisition du matériel et l'achat des licences s'élèvent à 13 035 €. Au vu des crédits déjà inscrits au BP 2022, le conseil municipal accepte les dépenses supplémentaires à hauteur de 9 000 €.

Conseil municipal **DU 22 JUIN**

Restaurant municipal - Choix du prestataire

Fin mars, la commune a lancé une consultation pour le choix d'un prestataire pour la restauration scolaire pour une durée d'un an renouvelable deux fois.
La commission délégation de service public a analysé les trois offres reçues des sociétés Compass Groupe France-Scolarest, Harmonys restauration et Restoria. Après analyse des dossiers et audition des candidats, la commission propose de retenir l'offre de Compass Groupe France-Scolarest (groupe auquel appartient Océane restauration) dont les prix des repas sont les suivants :

Prix du repas enfants TTC pain compris..... 2,40 €
Prix du repas adultes TTC pain compris ..... 3,414 €
Repas sans allergènes ..... 8,208 €

Le conseil municipal décide donc d'attribuer à la société Compass Groupe France-Scolarest le marché portant sur l'approvisionnement en denrées du restaurant municipal, la composition des menus, le conseil technique et le soutien au personnel communal pendant la période scolaire et l'approvisionnement en liaison froide pendant les vacances. Ce marché prend effet le 25 août 2022.

Quelques chiffres de 2021

- Volailles (Janze) : **100 % label**
- Pain (boulangerie Guillemot) : **100 % bio**
- Fruits et légumes (Subery) : **86,50 % bio** (de saison :**100 % Bio**)
- Poissons (La criée Rennaise) :**100 % pêche responsable**

Produits divers achetés chez les fournisseurs suivants :

- Bertel galettes (**100 % local**)
- Episaveurs (**66 % bio**)
- Metro (**45 % bio**)
- Sovefrais (**44 %** des produits respectent la loi Égalim, c'est-à-dire **50 %** de produits de qualité et durables dont au moins **20%** de produits biologiques.)

Tarifs du restaurant municipal, de l'ALSH et de la garderie

Compte tenu de l'augmentation des coûts inhérents au nouveau marché cantine, de l'augmentation du coût des énergies et de la revalorisation des salaires, le niveau de dépense du service de restauration municipal augmente fortement en 2022, de l'ordre de plus de plus de 15% par rapport à l'an dernier.
Après analyse financière, il a été décidé de faire porter à hauteur de 70% les surcoûts sur le budget général de la collectivité et de 30% sur la participation des familles. Cet ajustement entraîne une augmentation des tarifs de 5% pour l'année 2022-2023.

Par ailleurs, il a été décidé d'augmenter de 2,5% les tarifs de l'ALSH et de la garderie.
Tous ces tarifs sont consultables sur le site de la mairie et applicables à compter de la rentrée scolaire 2022-2023.

Convention pour l'accueil des enfants de Mouazé à l'ALSH de Saint-Sulpice

La commune de Saint-Sulpice-la-Forêt accepte le principe d'accueillir les enfants de Mouazé à l'ALSH dans la limite de sa capacité d'accueil. En contrepartie, la commune de Mouazé s'engage à reverser à la commune de Saint-Sulpice-la-Forêt une participation de 10 € la journée de présence d'un enfant et 5 € la demi-journée.

Finances - Chèques CESU

La commune a décidé d'accepter à compter du 1er juillet 2022 les chèques emplois services universels (CESU) préfinancés en qualité de titres de paiement pour l'accueil de loisirs et la garderie.

Bibliothèque

La bibliothèque est fortement ancrée dans la vie locale et il apparaît donc important de pérenniser son activité. Suite à la fin de la convention qui déléguait sa gestion à l'ASC, la municipalité veut pérenniser son fonctionnement. L'activité s'appuiera sur l'équipe des bénévoles.
Un nouveau règlement intérieur est voté qui prévoit l'existence d'une "Charte du bénévole".
Le conseil municipal instaure la gratuité d'inscription pour tout usager, quel que soit son lieu de résidence.
La commune exprime également sa volonté d'engager la bibliothèque municipale dans un partenariat avec les bibliothèques de Betton et de Chevaigné. Dans un premier temps, cela concernera l'activité culturelle et la petite enfance.

- **356** abonné(es)
- **3 400** visiteurs
- **11 000** emprunts annuels
- **14** bénévoles
- **7 000** livres
- **7 H** d'ouverture au public

Les délibérations complètes du conseil municipal sont disponibles sur le site internet de la commune
saint-sulpice-la-foret.fr/vie-municipale/

Départ à la retraite de Jocelyne Gandon

Jocelyne a commencé sa carrière sur la commune en septembre 1982 en tant qu'ATSEM stagiaire à mi-temps. Elle est titularisée un an plus tard. Au fil des années, son temps de travail augmente et ses missions sont variées. En 1984, lorsque la cantine est municipalisée, Jocelyne tient la régie de la cantine. Elle devient responsable de la gestion des inscriptions et de la facturation. En 1987, à l'ouverture d'une troisième classe de maternelle, Jocelyne devient ATSEM à temps plein à l'école. En 2014, elle est nommée agent de maîtrise et devient la référente des ATSEM.

En complément, de 1986 à 1992, elle tient la comptabilité de la commune et elle est chargée de taper les textes du bulletin municipal de l'Écho à la machine à écrire jusqu'en 1989 (arrivée de l'informatique à la mairie).

Après 40 ans de service, Jocelyne prend une retraite bien méritée. Un grand merci à elle pour toutes ces années d'investissement et pour son sourire.

Chantiers **participatifs**

Après un premier atelier avec les enfants du centre loisirs en avril, une soixantaine d'habitants de la commune ont participé à des ateliers pour fabriquer des adobes, des briques en terre crue, en mai et en juin.

Les chantiers étaient animés par Orane, de l'association Terre - communauté d'Emmaüs de Chevaigné. L'association avait déjà préparé la matière, à partir de terre locale extraite à Saint-Sulpice-la-Forêt et à Chevaigné. Les participant·es ont pu aussi préparer le mélange à l'ancienne : en incorporant de l'eau puis de la paille à la terre et en malaxant avec les pieds ! Le moulage des adobes se fait ensuite en faisant attention de bien remplir les angles pour avoir des briques bien carrées. Après le démoulage, les adobes ont été laissées dans un abri ouvert pour sécher quelques semaines.

Ces 1 000 briques, pesant environ 8 kg chacune, vont servir à la construction du futur espace éducatif, plus précisément les murs intérieurs de l'accueil.

PORTRAIT

Une Guibra dans **les années 50**

COMMUNE DE S^T-SULPICE-LA FORÊT
FÊTE ANNUELLE
DE LA GUIBRA
Lundi de Pâques 11 Avril 1955
Dimanche 3 Avril
CONCOURS DE PALETS
Dimanche 10 Avril
Lundi de Pâques 11 Avril
COURSES CYCLISTES
JEUX DIVERS
BUFFET
Feux d'artifice et Retraite aux flambeaux
GRAND BAL

Fête du « gui » et des « bras », la Guibra se déroulait le lundi de Pâques. L'origine de son nom est partagée. Pour les uns, on vendait du gui à plein bras. Pour d'autres, il était temps d'avoir des bras pour enlever le gui des pommiers et favoriser la prochaine récolte.

« Il fallait voir : Saint-Sulpice était noir de monde… Ça durait toute une semaine et certains ne quittaient pas le bourg de la semaine. »

Pour commencer, chacun versait une somme d'argent au « comité » qu'il récupérerait après, sur les bénéfices de la fête s'il y en avait. Ensuite on se retrouvait par petits groupes pour tout préparer : dresser poteaux et banderoles aux entrées du bourg, s'entasser dans une des voitures pour aller coller les affiches ou baliser le circuit de la course cycliste, vider le magasin à grains pour le bal. Le dimanche des Rameaux, on commençait par un grand concours de palet : c'était le coup d'envoi. Toute la semaine, les cafés offraient des soirées dansantes au son de l'accordéon.

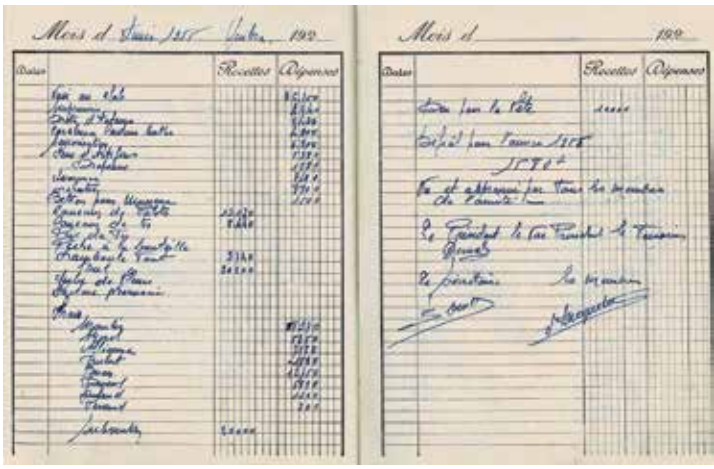
Le matin du lundi de Pâques, la commune se réveillait en fanfare au son des trompes de chasse. Elles invitaient la population à ne pas traîner au lit et à les rejoindre. Deux courses cyclistes animaient cette journée : le matin « la communale » et l'après-midi « la régionale ». Rejoignant le District, les coureurs partaient vers Liffré, avant de revenir par Chasné-sur-Illet. Toutes les routes n'étaient pas goudronnées et il valait mieux être équipé en boyaux de rechange pour terminer ce parcours.
Dans le village, chaque café sortait une grande table sur des tréteaux, embauchait des « grilleuses » de saucisses et mettait en perce les fûts de cidre. Les hommes se mesuraient au concours de tir à la carabine, alors que les plus jeunes se réjouissaient autour des « pêches à la ligne » ou du « casse-pots ».

Pour la soirée, le bâtiment situé au 8 rue Naise, qui abritait alors un magasin de grains, avait été vidé. Tout le monde s'y retrouvait pour un grand bal populaire. Dès les premières danses, la poussière du grain qui avait résisté au nettoyage se soulevait créant une ambiance digne de nos actuelles boîtes de nuit…

La nuit tombée, chacun se rendait au carrefour de la rue de la Grange et de la rue Naise. Les huit pompiers de Saint-Sulpice-la-Forêt étaient chargés de tirer le feu d'artifice, sur le talus près de l'atelier communal.

Quelles sont les origines de cette fête ? Bien difficile de retrouver les dates de la première Guibra, nos aîné·es l'ont toujours connue. Le registre des délibérations du conseil municipal en fait mention en 1928. C'est en 1980 que fut de nouveau organisée une course cycliste, cette fois-ci au mois de juin, accompagnant la création de l'actuel comité des fêtes.

Ce portrait est repris d'un article publié dans l'Écho de juin 2003, alors rédigé à partir des témoignages de mesdames et messieurs Chalmel, Ferrand et Trubert.



Comité **des fêtes**

Une fête de la Guibra réussie

Le président et toute l'équipe du Comité des Fêtes remercie chaleureusement les annonceurs, les forains, la mairie et les agents municipaux, les artistes, les bradeurs et les nombreux visiteurs qui ont tous contribué à une reprise mémorable de cette édition 2022 de la fête de la Guibra après deux années de disette.
Le soleil était de la partie, dans le ciel et dans nos cœurs.

Merci à toutes et à tous.

ALSH

Retour sur nos dernières animations

À la découverte de différents métiers
Mercredi 4 mai, une représentation de magicien a beaucoup plu aux enfants. Entre les tours de passe-passe, les livres qui prennent feu, les jeux de cartes magiques, petits et grands étaient émerveillés.
Mercredi 11 mai, un artisan luthier est venu nous faire découvrir sa pratique. Point de démonstration, mais plutôt une exposition. Nolwenn a ensuite fait un petit concert de harpe.
Mercredi 1er juin, nous nous sommes déplacé·es à Villedieu-les-Poêles pour visiter la fonderie des cloches Cornille-Havard. Hélas, pas de démonstration de la fonte d'une cloche mais une visite adaptée aux enfants qui montrait toutes les étapes du processus de fabrication. Puis direction la plage de Jullouville pour le pique-nique et l'après-midi jeux sur la plage… les moments les plus attendus par les enfants !

Deux rencontres qui auront eu lieu quand vous lirez ces lignes : L'ADRASEC 35 (la fédération nationale des radioamateurs au service de la sécurité civile) regroupe des radioamateurs et quelques écouteurs. Ils sont bénévoles au service de la Sécurité Civile en France. Lors de leur venue nous simulerons « le crash » d'un avion à Saint-Sulpice-La-Forêt et les enfants devront chercher la carcasse de l'avion grâce aux radios.

Un Disc-Jockey viendra nous présenter son métier et animer la fête de fin d'année.

La fête des Renards de Feu le mercredi 6 juillet de 16h à 18h15
L'occasion pour nous et les enfants de présenter tous nos projets de cette année scolaire. Au programme : le DJ pour l'ambiance, un stand vidéo, une expo photo, un stand de gourmandises et de quoi se rafraîchir, la borne d'arcade, le jeu du télégraphe et le retour du Feufophone.

Été 2022

Nous attendons une grosse fréquentation et la programmation est chargée !
Du 11 au 15 juillet, semaine « Karaté Kid » : deux Dojos, Cobra Kai et le Miyagi-Do, s'affrontent pour avoir le droit de remporter le Dojo tant convoité. À cette occasion, le Japon sera à l'honneur et nous ferons découvrir la culture nippone : cours de japonais, calligraphie, cuisine, venue d'un authentique Samurai…
Les 19 et 21, « on dirait le Sud » : deux jours consacrés au mode de vie de la côte méditerranéenne, pétanque, cuisine du sud, plage…
Puis jusqu'au 29, plusieurs sorties : laser-game, plage, VTT, forêt, jardin et forêt de Brocéliande et une veillée Burger-Cinéma.
Les inscriptions sont déjà closes pour l'été 2022 mais nous espérons que les enfants seront comblés. À très bientôt !

ADMR

Assemblée générale à Saint-Sulpice-la-Forêt

L'assemblée générale 2022 de l'association ADMR de Saint-Aubin-d'Aubigné s'est tenue le lundi 23 mai. Les participants ont été accueillis par Yann Huaumé, maire, et par Gérard Dufros, président de l'association.
Le rapport d'activité, le bilan financier et le rapport d'orientations ont été adoptés à l'unanimité. L'exercice 2021 se solde par un déficit d'environ 20 000 €. Ce déficit conjoncturel s'explique principalement par un manque de moyens en personnel alors que la demande d'interventions est présente.

Cette assemblée générale s'est tenue en présence de Pierre Laillier, président de la fédération ADMR d'Ille-et-Vilaine, qui avait fait le déplacement pour mettre à l'honneur les quatre bénévoles administrateurs qui quittent l'association à l'issue de cette AG : Gérard Dufros : 10 années dont 9 au poste de président - Huguette Brosse : 11 années de trésorière - Joëlle Boisnard : 9 années au sein du bureau - Dominique Caty : 25 années à divers postes au sein du conseil d'administration et du bureau.
Pierre Laillier a remercié les bénévoles d'avoir consacré du temps et mis leurs connaissances, leurs compétences et leur

bienveillance au service de l'association et du réseau ADMR.
L'association va continuer à fonctionner avec la mise en place d'un nouveau bureau. Un des axes majeurs de travail sera le recrutement de salariés d'intervention à domicile permettant de répondre à la totalité des demandes. Les postes proposés sont des contrats CDI à temps plein.

>> CONTACT :
Association ADMR de Saint-Aubin-d'Aubigné
3 place du marché - 35250 Saint Aubin d'Aubigné
02 99 55 48 89 - staubina.asso@admr.org

Saint Sul'kids

Pour la 8e édition du concours d'écriture Ouest France, c'est l'autrice sulpicienne Jessie Magana, marraine de l'évènement, qui a proposé deux débuts d'histoire sur le thème « Ma ville n'est pas sur la carte ».
Les classes du CP au CM2 des écoles élémentaires de Bretagne étaient invitées à écrire collectivement la suite de l'une des histoires.

Pour la deuxième année, la classe de CP de Mme Le Gall a vu son histoire publiée (l'an passé c'était avec les CM2). Mme Vabre a participé avec sa classe à la précédente édition et cette année, Mme Ménager avec ses CP.

Voici les paroles des enfants de la classe de Mme Le Gall :

Julia : C'était trop bien de faire l'histoire.

Adèle : J'ai trouvé qu'on s'était bien appliqué.

Naomi : J'ai bien aimé lire notre histoire devant madame Magana, tout le monde a super bien lu. C'était super, parce qu'on a été troisième

Anouk : On est content que notre histoire ait plu au jury.

Alexandre et Chloé : Moi, j'ai bien aimé la fin de notre histoire, quand les deux cristaux ont brillé.

Liam : J'ai trouvé que notre histoire était jolie.

Julia et Maxime : J'ai bien aimé lire le livre qu'on a reçu. Les autres histoires sont à dévorer !

Chloé : Moi, j'ai adoré le début de notre histoire. J'ai bien aimé quand le petit garçon et la petite fille se sont rencontrés.

Emma : J'ai adoré créer l'histoire.

Jeanne : J'ai trouvé que c'était amusant d'imaginer l'histoire et que le livre était une belle récompense. On a travaillé dur pour être dans les premières places et comme on l'a été, j'ai trouvé que c'était extraordinaire.

Camille : J'aimais bien notre histoire magnifique.

Madame Butterfly à Saint-Sulpice

Jeudi 16 juin au soir : transats et pique-niques remplissent la prairie entre la boîte à livres et la maison de l'ASC. Une centaine d'habitant·es assistent en direct de l'opéra de Rennes à la représentation de *Madame Butterfly* de Puccini sur un écran de 6 mètres par 4. L'impressionnant dispositif est financé à moitiés égales entre la commune et Rennes Métropole.

APE

Une chasse aux trésors sur le thème du Moyen-Âge

Le 8 mai dernier, l'APE organisait une nouvelle chasse aux trésors costumée, sur le thème du Moyen-Âge. Enfants et parents ont parcouru le bourg à la recherche des indices permettant de délivrer l'abbesse Marguerite d'Angennes et le seigneur Raoul de la Futaye, mettant fin aux vils desseins du traître Robert d'Arbrissel. Une initiative qui a permis de découvrir le patrimoine de notre commune, en lien avec l'association Patrimonium. Bonbons et médailles ont récompensé les enfants, qui ont pu se régaler d'un goûter dans le parc de l'IME.

Chasse aux trésors

Le grand retour de la fête de l'école

Le 25 juin, la fête de l'école a enfin pu avoir lieu après deux ans d'interruption pour cause de crise sanitaire. Le soleil était presque au rendez-vous, la foule joyeuse, la bière fraîche et les gâteaux délicieux. Les enfants, sous la houlette de leurs enseignantes, ont ravi nos oreilles avec quatre magnifiques chansons, avant de se jeter sur les stands et les pistolets à eau.

Ce fut aussi l'occasion de remercier Jocelyne Gandon et Isabelle Falchier avant leur départ en retraite. Une très belle journée qui a mobilisé un grand nombre de parents de l'école, que nous remercions.

Fête de l'école

Des dates à noter pour la rentrée

Jeudi 1er septembre : rentrée des classes, café offert aux parents.
Vendredi 2 septembre : participation à la soirée d'accueil des nouveaux habitants et des nouvelles habitantes.
Dimanche 18 septembre : balade VTT en forêt.
Jeudi 22 septembre : assemblée générale de l'association.

DADP

Une soirée géorgienne au Guibra

Le 17 juin, au Guibra, Diana et Lasha ont ravi nos papilles avec de délicieux plats en provenance de Géorgie (et ont même été immortalisés par France 3 dans son émission « Paroles de citoyens »). Ce couple avec deux enfants est arrivé dans notre commune l'année dernière, suite au démantèlement du campement des Gayeulles, grâce à la générosité d'une famille sulpicienne qui lui a ouvert ses portes. Lorsque le Guibra est venu avec sa formidable idée de cuisine d'ailleurs, Diana et Lasha ont montré leur enthousiasme et se sont investis, avec l'aide de nos bénévoles, pour proposer un menu complet concocté avec les deux cheffes cuisinières du Guibra.

Une partie des bénéfices de la soirée ont été reversés à l'association, qui utilise la majorité de ses fonds pour secourir les personnes exilées demeurant dans notre commune. Un bel exemple de partenariat entre associations.
Rendez-vous a été pris avec le Guibra pour d'autres soirées d'ailleurs à l'automne. Au programme : cuisine d'Albanie ou du Rwanda.

Un parrainage républicain

C'est une famille albanaise qui a souhaité que ses enfants, Darsi, Anna et Sara puissent être parrainés et marrainés par des citoyens et citoyennes français. Ce baptême civil a eu lieu le 8 juin en mairie et témoigne de l'inclusion de cette famille au sein de notre commune, et, au-delà, de leur volonté d'entrer dans la communauté républicaine.

Recherche de logement

La pénurie de logements, flagrante dans toute la métropole, n'épargne pas notre commune. Deux familles exilées habitent actuellement à Saint-Sulpice dans des conditions précaires, avec leurs enfants. Les dispositifs métropolitains étant saturés, l'association recherche pour elles en urgence un hébergement temporaire en attendant de pouvoir trouver une solution pérenne. Cela peut prendre la forme d'un hébergement solidaire, d'un prêt de logement pendant les vacances, d'une location, temporaire ou à plus long terme. L'association s'engage à assurer le lien avec les familles, à respecter les contraintes et souhaits des personnes qui hébergent, à payer loyer et charges le cas échéant. Merci pour elles et eux.

>> **CONTACT :** desarbresetdespapiers@protonmail.com.

ASC

Retour sur les évènements de ce printemps

Troc aux plantes du printemps et rencontre avec l'association Boules Épiques

A côté des plantes, aromates et autres semis à troquer, était présente ce samedi 7 mai l'association locale Boules Épiques. Elle a pour vocation de protéger et soigner les hérissons. Quelques conseils utiles : le hérisson sort uniquement quand il fait sombre ou la nuit, aussi le trouver dehors en journée est anormal. Dans ce cas, vous pouvez le récupérer en le manipulant avec précaution. Placez-le dans un carton sur une bouillotte tiède. Proposez-lui de l'eau fraîche, éventuellement sucrée (jamais de lait ni de pain) et des croquettes ou de la pâtée pour chien ou chat en attendant de savoir quoi faire. Protégez-le des mouches (en recouvrant par exemple le carton de gaze).

Vous pourrez alors le confier au vétérinaire le plus proche ou bien laisser un message à l'association :
assoboulesepiques@gmail.com
Vous trouverez d'autres précieux conseils sur le site :
https://herisson.bzh/

Tournoi de pétanque, le 17 juin

Malgré la canicule, les Sulpicien·nes étaient au rendez-vous du tournoi open organisé par le Bouchon de la forêt. En lice : 21 équipes en doublette dont 5 féminines et une junior. Les parties ont été très disputées, dans une excellente ambiance et avec le goût du beau jeu. Après l'annonce des résultats et la remise de nombreux prix, la soirée s'est clôturée par un apéro offert par l'ASC suivi d'un barbecue.

Au plaisir de vous retrouver encore plus nombreux l'année prochaine.
Yvan Chapdelaine, responsable section pétanque

Spectacles de fin d'année

Vendredi 17 juin a eu lieu le **spectacle de cirque.** Un grand bravo à tous les enfants et à Patrice qui ont rendu ce moment inoubliable : la passion pour le cirque était bien au rendez-vous. Tous les enfants ont excellé, chacun a effectué avec brio les numéros assidûment répétés.

Samedi 18 juin, les enfants et ados de **l'atelier théâtre** ont proposé deux représentations intitulées respectivement *Une soirée au théâtre* et *Le bonheur est dans le livre*. Devant un public nombreux, les acteurs amateurs ont découvert les affres du comédien et le trac inhérent à tout artiste.

La Fête de la musique, samedi 25 juin

Après deux années d'interruption et malgré une météo un peu capricieuse l'après-midi, l'édition 2022 de la fête de la musique s'est déroulée comme prévu dans le parc de l'IME.
Les élèves, enfants et adultes, des cours de danse de l'ASC, encadrés par Fanny, ont ouvert la soirée au cœur même de l'abbaye. Quant aux élèves de la section cirque de Patrice, ils nous ont montré leur travail de l'année lors des intermèdes.
Le public, venu nombreux, a été visiblement ravi par le programme riche et varié qui leur était proposé : fanfare, jazz à l'accent slave, ambiances soul...

Pour clôturer la soirée nous avons pu applaudir la première prestation en public d'un jeune DJ local, Hilaire Tizon.
Ce furent de belles retrouvailles ! A nouveau un grand merci à tous les bénévoles sans qui cet événement ne pourrait se tenir.

À la rentrée, découvrez de nouvelles sections

Activité couture pour toutes et tous

Quel que soit votre niveau de pratique et votre expérience, cet atelier va vous permettre de vous initier à la couture ou de parfaire votre pratique.
Chaque personne réalise ses propres projets (confection de vêtements, ameublement, accessoire, sacs...). Les différentes bases techniques seront abordées selon les réalisations. Vos ouvrages vont se finaliser au fil des séances, avec sérénité et esprit créatif.
Ce temps, que je souhaite convivial, sera un moment d'échange, de savoir-faire, de rencontre et d'apprentissage.
Caroline Giboire vous propose 3 heures d'atelier chaque mois, le mardi à 14h ou le samedi à 9h30.

Hip-Hop, une danse bonne pour votre santé

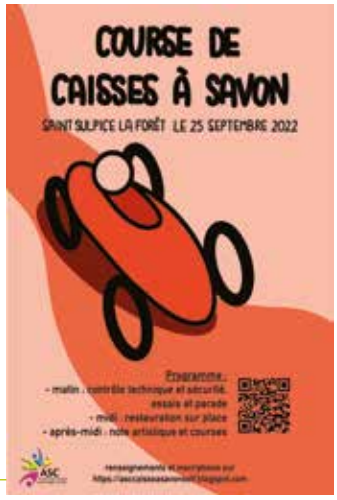
Vous aurez le plaisir de découvrir une nouvelle section animée par Clément Noël qui donne des cours de danse hip-hop à des enfants et adolescents depuis 10 ans. La danse hip-hop est une branche de la culture hip-hop née en 1970 dans le quartier du Bronx à New-York.
Cette danse stimule le corps humain dans son intégralité, permettant de travailler la souplesse, la motricité, l'équilibre. Pratiquée en groupe (un crew) elle permet de développer l'entraide, la cohésion et la confiance en soi. Les différentes déclinaisons de cette discipline la rendent accessible à tous : la danse debout, le breakdancing ou breaking, le new style.
Chacun sera libre de créer son propre style de danse en fonction de ses capacités et de ses envies. A noter le breakdance sera discipline officielle aux Jeux Olympiques de Paris 2024.
Vous avez entre 7 et 15 ans, venez rejoindre dès septembre, le mercredi, le crew de Saint-Sulpice-la-Forêt.

Les cours d'anglais sont de retour !

A la rentrée il y aura à nouveau des cours d'anglais à Saint-Sulpice. Quel niveau ? Tous les niveaux sont les bienvenus. Pas d'inquiétude concernant sa maîtrise de la langue de Shakespeare ; il y a moyen d'adapter les séances à chacun.
Le contenu ? De l'anglais de tous les jours et selon les besoins de chacun, avec des activités variées, sur des thèmes choisis ensemble.
Pour plus d'informations contactez Margaret Whittaker :
whittaker_margaret@orange.fr

Pour vous inscrire à ces trois sections et / ou aux nombreuses autres sections que propose l'ASC, rendez-vous au forum des associations le samedi 3 septembre 2022, de 9h à 12h30, dans la salle polyvalente

Évènement de la rentrée à ne pas louper



Économiser l'eau au jardin

Nous connaissons de plus en plus de périodes de canicule et des problèmes de sécheresse. Plus globalement, la ressource s'épuisant, il faut économiser l'eau partout. Paillage, binage, buttage, ombrage... il existe plusieurs techniques permettant d'économiser l'eau au jardin.

Pensez au paillage
Un des nombreux avantages du paillage est de conserver l'humidité du sol. Il permet aussi de recréer une couche d'humus qui retient l'eau : réserve utile du sol.

Privilégiez les plantes autochtones
Lors de vos plantations, privilégiez les espèces indigènes. Elles sont plus adaptées au climat local, les précipitations (pluies) leur suffisent.

Travaillez légèrement le sol
Un vieil adage affirme « qu'un binage vaut deux arrosages ». Le fait de gratter le sol avant d'arroser permet de créer des interstices qui stockeront l'eau.

Arrosez à la bonne heure
Il est préférable d'arroser tôt le matin ou tard le soir quand les températures sont plus fraîches afin d'éviter l'évaporation de l'eau, surtout lors de fortes chaleurs ! Privilégiez l'arrosage manuel permettant de ne mouiller que les plantes qui ont besoin d'eau. Vous pouvez également tester les oyas, ces poteries, enterrées près des cultures et remplies d'eau, qui diffusent petit à petit aux plantes l'humidité dont elles ont besoin.

Article rédigé par la Mce, Maison de la consommation et de l'environnement– CTRC Bretagne, – 48 Bd Magenta – 35000 Rennes – 02 99 30 35 50 – info@mce-info.org – www.mce-info.org

Guibra

FESTIVAL EN-CHANTEZ - MERCI !

Merci à toutes et tous pour ce merveilleux week-end de festivités passé à vos côtés, ce fut intense et magnifique de faire ça avec vous. Mention spéciale à toutes les personnes bénévoles avant, pendant, et après le festival En-Chantez qui s'est tenu les 21 & 22 mai !

Aussi un énorme merci plus général à vous toutes et tous qui avez profité de cet évènement, vos retours si enthousiastes nous vont droit au coeur...

Création En-chantez - Morgan Le Cuff

SAINT SULPICE LA FURU

Refrain:
Je suis venu, j'ai vu et j'ai vécu
Saint Sulpice la Furu
Là où la terre se transforme en maison
Saint-Sulpice-la-Fonron
Là où il fait bon se voir au Guibra
Saint Sulpice la Fara
Viens donc chez moi, tu verras
comme on s'y plait
Saint-Sulpice-la-Forêt

Entre Betton, Saint-Aubin et Liffré
Existe une mégalopole oubliée
Sur la route du Mont Saint-Michel
Quelle est donc cette merveille?
Entre Bavière et Pays de Galles,
Siège une grande capitale
Entre l'Espagne et la Belgique
Quel est donc ce point névralgique?

Si vous traversez la forêt
et enjambez le Fresnay
Vous verrez je vous le jure
Un four à pain sur mesure
Une vache multicolore
Qui nous indique le nord,
Une abbaye abîmée
Qu'ils viennent juste de rénover!

Les anciens se souviennent bien
Des sept cafés sulpiciens
Du cinéma dans une grange
D'une prison comme c'est étrange!
D'une gare et d'un chemin d'fer
D'un crieur sur une pierre
Dans un bal, voyez-vous ça
Ils dansaient tous la Guibra !

Air de la guibra :
Mon gai luron ton caleçon n'a plus d'fond
Si ça continue on verra ta lunette
Mon gai luron ton caleçon n'a plus d'fond
Si ça continue on verra ton pertu
Si ça continue on verra ta lunette
Si ça continue on verra ton pertu

Les sulpiciens d'aujourd'hui
Arrivent de tous les pays
Pour avoir, c'est bien normal
Un beau décor communal
Une école tout près des champs
Une bibli et un marché
Les garages, le pôle santé
Et le festival en-chantez!

Accueil de loisirs "Les Renards de Feu"

L'ALSH sera ouvert cet été du 7 au 29 juillet puis du 22 au 31 août 2022.
Renseignements auprès de Quentin Vallé :
06 13 16 38 59 - service.alsh@saint-sulpice-la-foret.fr
Attention, les inscriptions sont closes pour juillet.

Recensement citoyen à 16 ans

Vous devez vous faire recenser à la mairie à compter de votre seizième anniversaire et jusqu'à la fin du troisième mois qui suit. La mairie vous délivre alors une attestation de recensement qui garantit votre inscription à la Journée Défense Citoyenneté (JDC).

Ce certificat est obligatoire pour s'inscrire aux examens tels que le BEP, le Baccalauréat ou le permis de conduire moto et auto.

Vous munir du livret de famille, d'une pièce d'identité valide et d'un justificatif de domicile.

AGENDA

à consulter en intégralité sur le site Internet de la mairie

→ **ASC : Repair café** • Salle polyvalente
Samedi 16 juillet de 14h à 17h

→ **ACCUEIL NOUVEAUX HABITANTS**
• Place René-Mathieu Cuisnier
Vendredi 2 septembre à partir de 18h30

→ **FORUM des ASSOCIATIONS** • Salle polyvalente
Samedi 3 septembre de 9h à 12h30

→ **COMITÉ DES FÊTES : Loto** • Salle polyvalente
Dimanche 18 septembre

→ **ASC : Course de caisses à savon**
Dimanche 25 septembre

→ **ASC : Repair café .** Salle polyvalente
Samedi 1 octobre de 14h à 17h

Bibliothèque

La bibliothèque sera ouverte en juillet le lundi de 16h30 à 18h et le mercredi de 10h à 12h. Elle sera fermée en août. Elle rouvrira le lundi 5 septembre. Les bénévoles seront présents au forum des associations le samedi 3 septembre.

L'adhésion à la bibliothèque est dorénavant gratuite pour tous. Elle permet l'accès gratuit à tout le contenu en ligne du site des médiathèques de Rennes Métropole.
https://www.lesmediatheques-rennesmetropole.fr
LIRE - REGARDER - ECOUTER - APPRENDRE
- S'INFORMER – JOUER

La bibliothèque fonctionne uniquement grâce à l'implication d'une douzaine de **bénévoles**. Vous aimez les livres : **n'hésitez pas à nous rejoindre** pour tenir des permanences, aider à la mise en place des animations/expositions et à la gestion de la bibliothèque, lire des histoires aux enfants ...

SERVICES SCOLAIRES et PÉRISCOLAIRES :

→ École de Niki-de-Saint-Phalle :
5 route de Saint-Denis - Mme Ménager, directrice
02 99 66 23 54 - ecole.0350552k@ac-rennes.fr

→ Service Enfance-Jeunesse : garderie et cantine
Sarah : 02 99 66 22 60 ou 07 77 46 20 44
service.education@saint-sulpice-la-foret.fr

→ Accueil de loisirs "Les Renards de Feu" (mercredis et vacances scolaires) :
Quentin : 02 99 66 22 60 ou 06 13 16 38 59
service.alsh@saint-sulpice-la-foret.fr
https://alsh.saint-sulpice-la-foret.fr/
Vacances d'été : ALSH ouvert du 11 au 29 juillet et du 22 au 31 août

BIBLIOTHÈQUE

3 route de Saint-Denis - 02 99 66 27 10
lundi de 16h30 à 18h, mercredi de 10h à 12h
et 14h30 à 16h30 et samedi de 10h30 à 12h15
biblio.stsulpicelaforet@gmail.com
En juillet, bibliothèque ouverte le lundi de 16h30 à 18h et le mercredi de 10h à 12h - Fermée en août.

SANTÉ et BIEN-ÊTRE

PÔLE SANTÉ - 2 RUE DE LA VOIE ROMAINE :

→ Kinésithérapeutes : 02 99 66 20 67
Aurore Merzoug, Mélodie Marteau, Jacob Chavoutier

→ Infirmière : 02 99 66 23 47
Sylvie Jouanjan-Prigent

→ Orthophoniste : 02 99 31 94 90
Charlotte L'Enfant

CABINET MÉDICAL - 4 RUE DE LA VOIE ROMAINE

→ Médecins généralistes : 09 72 61 02 10
Dr Pauline Hamon et Dr Claire Maillet

PÔLE SANTÉ - BIEN-ÊTRE - 6 RUE DE LA VOIE ROMAINE :

→ Ostéopathes : 02 99 66 21 60
Julien Lehuger, Élise Plestan, Maude Buch, Edwidge Berthelot

→ Pédicure-podologue : 06 27 77 93 88
Aline Saliba

→ Kinésiologue 07 88 23 56 10
Élisabeth Claveau

→ Gestalt Thérapeute - Psychothérapie : 06 60 32 13 04
Elodie Lesage Chevallier

→ Ergothérapeute : 06 61 81 67 18
Thomas Wouters

PÔLE SHIATSU - BIEN-ÊTRE - 10 LE TRONCHAY :

→ "Un temps pour soi" :
Laurence Lemarchand : **06 09 23 27 00**
Annaïg Pinçon : **06 63 18 95 70**

→ Psychopraticien : 06 42 78 06 07
Cédric Thirouard

L'Écho de Saint-Sulpice-la-Forêt, , N°156 juillet 2022.
Directeur de la publication : Yann Huaumé - Rédaction Commission Communication
- Crédit photographique : CC-BY Mairie de Saint-Sulpice-la-Forêt. Tirage 750 exemplaires
- ISSN 1279-9548. Note : tous les prix sont indiqués en TTC.

MAIRIE

3 rue de l'Abbaye - 35250 Saint-Sulpice-la-Forêt
02 99 66 23 63
secretariat.mairie@saint-sulpice-la-foret.fr
www.saint-sulpice-la-foret.fr

Ouverture au public
le lundi de 14h à 18h30
de mardi au vendredi de 9h à 12h
le samedi de 9h à 12h (tous les 15 jours les semaines paires)
La mairie sera fermée le samedi en juillet et août
Le maire et ses adjoint.es reçoivent sur rendez-vous.

ÉTAT-CIVIL

Naissance :
- **Gabin Lefèvre,** le 5 juin 2022

Mariages :
- **Annie Souillé et Séverine Bouron,** le 12 février 2022
- **Charlotte Frémont et Abdelhak Ouali,** le 7 mai 2022
- **Pauline Landais et Emeric Harbonnier,** le 4 juin 2022
- **Carole Dubreil et Mickaël Luce,** le 11 juin 2022
- **Brunehilde Thako et Gildas Neau,** le 18 juin 2022

Décès :
- Nous avons appris avec tristesse le décès de **Monsieur Gilbert Souillé,** adjoint au maire de 1977 à 1989, à l'âge de 88 ans. La mairie exprime ses sincères condoléances à sa famille.

URBANISME

Déclarations préalables :

- Timothée L'Angevin *Mur de clôture, grillage et haies* - 6 Champie
- Jean-Marc Bridel *Portail et brises-vues* - 39 route de Saint-Denis
- Open Énergie *Panneaux photovoltaïques* - 4 la Porte Neuve
- Anne Henry *Agrandissement de fenêtre* - 2 Launay Cartel
- Heidi Vincent et Sarah Jaubert *Extension* - 7 Courtil des Ponceaux
- Carole Dubreil *Extension sur pilotis* - 8 rue Colette
- Régis Gallerand Remplacement de toiture - 53 rue Naise
- Erwan Le Verre *Châssis de toit et fenêtres* - 6 la Porte Neuve

GESTION DES DÉCHETS

Ramassage des ordures ménagères :
mardi pour les déchets non recyclables.
vendredi pour les déchets recyclables (1 semaine sur 2).
Lorsqu'une semaine comprend un jour férié, toutes les collectes sont décalées au lendemain.

PLATEFORME DE DÉCHETS VERTS - ZA DU TRONCHAY
du 1er avril au 31 octobre
lundi, mercredi et vendredi de 9h à 12h
samedi de 14h à 18h

Conception - Imprimerie GTO - Thorigné-Fouillard 02 99 62 49 40 -