



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 3 AU 14 JANVIER 2022

LUNDI 3	MARDI 4	MERCREDI 5	JEUDI 6	VENDREDI 7
		TABOULE DE QUINOA		
PÂTES A LA BOLOGNAISE	GALETTE SAUCISSE	EMINCE DE DINDE A LA FORESTIERE	COUSCOUS DE LEGUMES	FILET DE POISSON FRAIS CREME DE POIREAUX
YAOURT AUX FRUITS	SALADE VERTE	DUO D HARICOTS VERTS ET PLATS	SEMOULE	RIZ
FROMAGE BLANC	EMMENTAL		CHEVRE	TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON	CREME AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14
		POMELOS	CAROTTES RAPEES	
SAUTE DE VEAU FACON BLANQUETTE	POULET	CHIPOLATAS	CAKE AUX LEGUMES D'HIVER	FILET DE POISSON BEURRE NANTAIS
BOULGOUR ET BROCOLIS	Frites	POTIMARRON ROTI	SALADE VERTE	GRATIN DE CHOUX FLEURS ET PDT
TOMME DE SAVOIE	YAOURT	PETITS SUISSES	CAMENBERT	FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS ET BISCUITS	COOKIES MAISON	MOUSSE AU CHCOLAT	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

SEMAINE DU 17 AU 28 JANVIER 2022

LUNDI

17

MARDI

18

MERCREDI

19

JEUDI

20

VENDREDI

21

	PAMPLEMOUSSE			CELERI REMOULADE
ROTI DE DINDE	PLEIN FILET DE POISSON MEUNIÈRE	QUICHE AU THON	TARTIFLETTE (PDT BIO)	CHILI SIN CARNE
PATES	PETIS POIS AUX LARDONS	SALADE VERTE	SALADE VERTE	RIZ
CANTAL		EDAM	PETITS SUISSES	FROMAGE DE CHEVRE
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC	RIZ AU LAIT	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

24

MARDI

25

MERCREDI

26

JEUDI

27

VENDREDI

28

		SALADE D'ENDIVES		
EMINCE DE DINDE A LA THAI	ROTI DE PORC BRAISÉ	ESCALOPE DE POULET	FILET DE POISSON SAUCE POIVRON	LASAGNE
POLENTA ET BROCOLIS	HARICOTS VERTS ET QUINOA	PETITS POIS A L'ETUVEE	FRITES	DE LEGUMES D'HIVER
VACHE QUI RIT	PETITS SUISSES	BRIE	EMMENTAL	FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT VANILLE	FRUIT SAISON	GATEAUX MAISON AUX YAOURTS	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 31 JANVIER AU 04 FEVRIER 2022



LUNDI

31

MARDI

NOUVEL AN CHINOIS

MERCREDI

2

JEUDI

3

VENDREDI

4

	NEMS AU POULET			
SAUTE DE VEAU EN BLANQUETTE	SAUTE DE PORC AU CAMEL	BURGER A L'EFFILOCHE DE CANARD	QUICHE AUX LEGUMES	FILETS DE POISSON SAUCE CHORIZO
BOULGOUR	RIZ CANTONNAIS	SALADE VERTE	SALADE VERTE	POMME DE TERRE VAPEUR
		EMMENTAL	FROMAGE DE CHEVRE	YAOURT NATURE
FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC A LA NOIX DE COCO	LIEGEOIS AU CAFE	CREPES AU CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



