














# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET



## SEMAINE DU 08 AU 12 NOVEMBRE 2021

LUNDI 8	MARDI 9	MERCREDI 10	JEUDI 11	VENDREDI 12
AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE CURRY 	CHILI SIN CARNE 	BOULETTES DE BŒUF 		COLOMBO DE PORC
GRATIN DE CHOUX FLEURS ET QUINOA 	RIZ	POTIMARRON ROTI 		RIZ COLORE 
PETITS SUISSES	CAMEMBERT 	EMMENTAL 		FROMAGE BLANC NATURE SUCRES
FRUITS DE SAISON 	COMPOTE DE FRUIT 	TIRAMISU		FRUITS DE SAISON 

### LÉGENDE

















# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINT SULPICE LA FORET



## SEMAINE DU 15 AU 19 NOVEMBRE 2021

LUNDI 15	MARDI 16	MERCREDI 17	JEUDI 18	VENDREDI 19
	CAROTTES RAPEES 			
POULET ROTI 	LASAGNE DE LEGUMES D'AUTOMNE 	ESCALOPE DE DINDE 	ROTI DE PORC	FILET DE POISSON BEURRE AUX CAPRES 
HARICOTS VERTS 	SALADE VERTE	GRATIN DAUPHINOIS	FRITES	JULIENNE DE LEGUMES
TOMME BLANCHE 	YAOURT NATURE SUCRE 	PETITS SUISSES AUX FRUITS 	VACHE QUI RIT 	FROMAGE DE CHEVRE 
FRUIT DE SAISON 	POIRE CUITE AUX AMANDES ET MIEL	FRUIT DE SAISON 	FAR BRETON 	MOUSSE AU CHOCOLAT

### LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINI SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 22 AU 26 NOVEMBRE 2021

LUNDI

22

MARDI

23

MERCREDI

24

JEUDI

25

VENDREDI

26

			BETTERAVES EN SALADE	
ESCALOPE DE VOLAILLE A LA CREME	CHIPOLATAS	SAUTE DE DINDE AU PAPRIKA	CARI DE LENTILLES	POISSON SAUCE CRUSTACES
BOULGOUR	LEGUMES ET SEMOULE COUSCOUS	SARRASIN	ET COURGE	RIZ BIO ET PETITS LEGUMES
SAINT NECTAIRE	PETITS SUISSES	TOMME DES MONTAGNES		YAOURT CITRON
ENTREMET PISTACHE ET BISCUIT	SALADE D'ANANAS	POIRE AU CHOCOLAT	CREPES	FRUIT DE SAISON

## LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINI SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 29 NOVEMBRE AU 3 DECEMBRE 2021

LUNDI

29

MARDI

30

MERCREDI

1

JEUDI

2

VENDREDI

3

	SALADE DE RIZ		CAROTTES RÂPÉES CIBOULETTE	
RIZ A LA CANTONNAISE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	STEACK DE LENTILLES	SAUTE DE VEAU	GALETTE DE BLE NOIR
ET TOFU	HARICOTS VERTS SAUTES	POMME DE TERRE VAPEUR	PÂTES	SAUCISSE
PETITS SUISSES AUX FRUITS	GOUDA	YAOURTS AUX FRUITS		EMMENTAL
FRUIT DE SAISON	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	FROMAGE BLANC	FRUIT DE SAISON

## LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINI SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 05 AU 09 DECEMBRE 2021

LUNDI 5	MARDI 6	MERCREDI 7	JEUDI 8	VENDREDI 9
			CAROTTES RAPEES	
BLANQUETTE DE VEAU A L'ANCIENNE	SAUTE DE PORC AU CURRY	ESCALOPE DE POULET	TARTIFLETTE VEGETARIENNE	FILET DE POISSON SA POIVRONS
BOULGOUR	PETITS POIS	POLENTA ET BROCOLIS	SALADE VERTE	RIZ
CAMEMBERT	COMTE	FROMAGE BLANC	YAOURT CITRON	PETITS SUISSES
FRUIT DE SAISON	CREME DESSERT CHOCOLAT	FRUIT DE SAISON	COMPOTE/MADELEINE	FRUIT DE SAISON

## LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE SAINI SULPICE LA FORET



SEMAINE DU 13 AU 17 DECEMBRE 2021

LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17
	SALADE DE BETTERAVES	POMELOS		
AIGUILLETES DE VOLAILLE SAUCE AIGRE	DHALL DE LENTILLES	CHIPOLATAS	POULET	FILET DE POISSON SA AMERICAINE
CHOU-FLEUR ET PDT EN GRATIN	RIZ	TAJINE DE LEGUMES	FRITES	PATES
COULOMMIERS	PETITS SUISSES AUX FRUITS		FROMAGE	FROMAGE BLANC AUX FRUITS
FRUITS DE SAISON ET BISCUITS		YAOURT A LA VANILLE	DESSERT DE NOËL ET CLEMENTINES	COMPOTE

## LÉGENDE

