



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

SEMAINE DU 30 Aout au 03 Septembre 2021

LUNDI

30

MARDI

31

MERCREDI

1

JEUDI

2

VENDREDI

3

			MELON	
			PATES 	FILET DE POISSON SAISON  AUX POIVRONS
			BOLOGNAISE	RIZ 
			CAMEMBERT 	PETITS SUISSES 
			GLACE 	FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 06 au 10 Septembre 2021

OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

6

MARDI

7

MERCREDI

8

JEUDI

9

VENDREDI

10

		MELONS 	SALADE DE TOMATES ET FROMAGE DE BREBIS 	TABOULE 
VEAU MARENGO 	CURY DE HARICOTS BLANCS	CHIPOLATAS 	FILET DE POISSON SAUCE THAI 	POULET 
BOULGOUR 	AU TOFU	LEGUMES DE COUSCOUS	Frites	HARICOTS VERTS 
FROMAGE DE CHEVRE	YAOURT AU SUCRE DE CANNE 	SAINT-NECTAIRE 		YAOURT AUX FRUITS 
FRUIT DE SAISON 		FRUIT DE SAISON 	TARTE AUX ABRICOTS	

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 13 au 17 Septembre 2021



LUNDI

13

MARDI

14

MERCREDI

15

JEUDI

16

VENDREDI

17

	PASTÈQUE 		MELON 	
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE 	GNOCCHIS A L HUILE D OLIVE 	FRITATA	EMINCE DE DINDE A LA PROVENCALE 	POISSON SAUCE CHORIZO 
SEMOULE 	TOMATES ET PARMESAN 	AUX LEGUMES D'AUTOMNE 	RIZ 	POMMES DE TERRE VAPEUR 
PETITS SUISSES 	FROMAGE BLANC 	MORBIER 		EMMENTAL 
FRUIT DE SAISON 		COMPOTE + BISCUIT 	GLACE 	FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 2 au 24 Septembre 2021



OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

20



MARDI

21



MERCREDI

22



JEUDI

23



VENDREDI

24



LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 27 Septembre au 01 Octobre 2021

OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

27



MARDI

28



MERCREDI

29



JEUDI

30



VENDREDI

1



LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

SEMAINE DU 04 au 08 Octobre 2021

LUNDI

4

MARDI

5

MERCREDI

6

JEUDI

7

VENDREDI

8

	PASTÈQUE 		TZATZIKI DE CONCOMBRES 	
RÔTI DE DINDE 	BŒUF AIGRE DOUX 	COCOTTES DE LENTILLES A L'INDIENNE	FILET DE POISSON A LA BISQUE DE HOMARD 	CHIPOLATAS 
PÂTES 	HARICOTS VERTS 	RIZ COLORE 	BOULGOUR EN RIZOTTO 	LENTILLES VERTES 
YAOURT NATURE 	PETITS SUISSES 	 TAL		TOMME DE SAVOIE
FRUIT DE SAISON 		FRUIT DE SAISON 	CAKE AUX FRUITS ET CREME ANGLAISE	FRUITS DE SAISON 

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 11 au 15 Octobre 2021

OCÉANE
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

11

MARDI

12

MERCREDI

13

JEUDI

14

VENDREDI

15

	BOULGOUR EN SALADE		ŒUFS DURS VINAIGRETTE	
AIGUILLETES DE DINDE A LA NORMANDE 	POULET 	RÔTI DE BŒUF FROID 	CAKE AUX COURGETTES ET QUINOA 	FILET DE POISSON A L'ARMORICAINE 
SEMOULE 	PETITS POIS / CAROTTES 	GRATIN DE LEGUMES	SALADE VERTE	POMME DE TERRE 
YAOURT 	TOMME NOIRE	VACHE QUI RIT 	FROMAGE BLANC 	CAMEMBERT 
FRUIT DE SAISON 	CREME VANILLE 	FRUIT DE SAISON 		FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 18 AU 22 OCTOBRE 2021

LUNDI

18

MARDI

19

MERCREDI

20

JEUDI

21

VENDREDI

22

	SALADE DE TOMATES 	SALADE DE BETTERAVE 		
SAUTE DE VEAU MARENGO	SAUCISSES 	POULET ROTI 	LASAGNES DE LEGUMES 	FILET DE POISSON SAISONNIER 
RIZ 	FRITES	LENTILLES	SALADE VERTE	BOULGOUR ET HARICOTS VERTS 
YAOURT AU CITRON 	TOMME BLANCHE		PETITS SUISSES 	EMMENTAL
FRUITS DE SAISON 	COMPOTE 	FROMAGE BLANC A LA PISTACHE	CREPE	FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE