



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



LUNDI

4

MARDI

5

MERCREDI

6

JEUDI

7

VENDREDI

8

	CAROTTES RÂPEES	POMELOS		
PÂTES	GALETTE SAUCISSF	EMINCE DE DINDE A LA FORESTIERE	COUSCOUS DE LEGUMES	FILET DE POISSON CREME DE POIREAUX
A LA BOLOGNAISE	SALADE VERTE	DUO D HARICOTS VEPTS. ET QUINOA	SEMOULE	RIZ ET BRUNOISE DE LEGUMES
YAOURT AUX FRUITS	EMMENTAL		CHEVRE	TOMME BLANCHE
FRUIT DE SAISON	CREME AU CHOCOLAT	FROMAGE BLANC	GALETTE DES ROIS	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



LUNDI

11

MARDI

12

MERCREDI

13

JEUDI

14

VENDREDI

15

	POMELOS	SALADE DE RIZ AU THON	SALADE DE BETTERAVES	
SAUTE DE VEAU	POULET	CHIPOLATAS	CAKE AUX LEGUMES	FILET DE POISSON
BOULGOUR ET BROCOLIS	FRITES	POTIMARRON ROTI	SALADE VERTE	GRATIN DE CHOUX FLEURS ET PDT
CANTAL	YAOURT AUX CITRON	PETITS SUISSES	CAMENBERT	YAOURT
FRUIT DE SAISON	COMPOTE DE FRUITS	COOKIES MAISON	MOUSSE AU CHCOLAT	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

18

MARDI

19

MERCREDI

20

JEUDI

21

VENDREDI

22

	SALADE DE BLE AUX CHOUX ROUGES			CELERI REMOULADE
ROTI DE DINDE	FILET DE POISSON MEUNIÈRE	QUICHE AU THON	TARTIFLETTE	CHILI SIN CARNE
PATES	PETITS POIS	SALADE VERTE	SALADE VERTE	RIZ
CAMEMBERT		EDAM	PETITS SUISS	CAMEMBERT
FRUIT DE SAISON	RIZ AU LAIT MAISON	COMPOTE	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

25

MARDI

26

MERCREDI

27

JEUDI

28

VENDREDI

29

	SALADE D'ENDIVES AUX DES DE FROMAGE	POTAGE DE LEGUMES	SALADE DE RIZ AU CHOU ROUGE	
EMINCE DE VOLAILLE AU CURRY	RÔTI DE PORC	ESCALOPE DE POULET	FILET DE POISSON SAUCE POIVRON	LASAGNE
POLENTA A LA CAROTTES	HARICOTS VERTS	PETITS POIS	FRITES	DE LEGUMES
CHEVRE	CREME DESSERT VANILLE	BRIE		FROMAGE BLANC
FRUIT DE SAISON		FRUIT SAISON	GATEAUX MAISON AUX YAOURTS	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

1

MARDI

2

MERCREDI

3

JEUDI

4

VENDREDI

5

	CAROTTE RAPEE			
BLANQUETTE DE VEAU	POULET TANDOORI	CROQUE MONSIEUR	QUICHE AUX LEGUMES	BLANQUETTE DE VEAU
BOULGOUR	BROCOLIS ET BLF	SALADE VERTE	SALADE VERTE	BOULGOUR
TOMME NOIR	FROMAGE BLANC	EMMENTAL	CHEVRE	TOMME NOIR
FRUIT DE SAISON		CREME PISTACHE	CREPES	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOUT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

8

MARDI

9

MERCREDI

10

JEUDI

11

VENDREDI

12

	POMELOS	POTAGE	NEMS	
ESCALOPE DE DINDE	BOULETTES DE BŒUF	FLAN DE LEGUMES	SAUTE DE PORC AU CAMEL	FILET DE POISSON SAUCE CHORIZO
HARICOTS VERTS	FRITES	SALADE VERTE	RIZ CANTONNAIS	PATES
YAOURT AROMATISE	PETITS SUISSIS AUX FRUITS	TOMME BLANCHE	FROMAGE BLANC	CAMENBERT
FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	PANNA COTTA NOIX DE COCO	FRUIT DE SAISON

LÉGENDE



LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



Océane
DE RESTAURATION
GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

LUNDI

15

MARDI

16

MERCREDI

















17

JEUDI

18

VENDREDI

19

		DUO DE CRUDITES 	CELERI VINAIGRETTE 	
EMINCE DE DINDE A LA FORESTIERE 	TAJINE DE LEGUMES	SAUTE DE VEAU	SAUCISSE 	FILET DE POISSON SAUCE THAI
POLENTA DE BROCOLIS 	SEMOULE 	CHOUX FLEURS 	LENTILLES 	POME DE TERRE SAUTEES 
MORBIER 	YAOURT NATURE 			PETITS SUISSES
FRUIT DE SAISON 	FRUIT DE SAISON 	COMPOTE 	 FROMAGE BLANC	FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE