



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

SEMAINE DU 31 Août au 04 Septembre 2020



LUNDI

31

MARDI

1

MERCREDI

2

JEUDI

3

VENDREDI

4

		SALADE DE TOMATES 	MELON	
	PÂTES 	RÔTI DE DINDE	CAKE AUX OURGETTES	FILET DE POISSON SAUCE AUX POIVRONS
	BOLOGNAISE 	LENTILLES 	QUINOA	RIZ 
	FROMAGE BLANC 	CAMEMBERT 		PETITS SUISSES 
	FRUIT DE SAISON 	ANANAS AU SIROP	GLACE	FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 07 au 11 Septembre 2020

LUNDI

7

MARDI

8

MERCREDI

9

JEUDI

10

VENDREDI

11

	MELON		SALADE DE TOMATES ET FROMAGE DE BREBIS	TABOULE
VEAU MARENGO	CHILI SIN CARNE	CHIPOLATAS	FILET DE POISSON SAUCE CHAI	POULET
BOULGOUR	RIZ	LEGUMES DE COUSCOUS	Frites	HARICOTS VERTS
CHEVRE	YAOURT AU SUCRE DE CANNE	SAINT-NECTAIRE		YAOURT AUX FRUITS
FRUIT DE SAISON		FRUIT DE SAISON	PANA COTTA	

LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE



RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT

**SEMAINE DU 14 au 18 Septembre 2020**

**LUNDI**

**14**

**MARDI**

**15**

**MERCREDI**









**16**

**JEUDI**

**17**

**VENDREDI**

**18**

	PASTEQUE		MELON	
SAUTE DE PORC A LA MOUTARDE	ESCALOPE DE DINDE	FRITATA	GRATIN DE POISSON	BŒUF A LA PROVENCALE
SEMOULE 	BROCOLIS 	AUX LEGUMES D'AUTOMNE	POMMES DE TERRE	RIZ 
PETITS SUISSES 	FROMAGE BLANC 	MORBIER		EMMENTAL 
FRUIT DE SAISON 		COMPOTE + BISCUIT	GLACE	FRUIT DE SAISON 

**LÉGENDE**



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 21 au 25 Septembre 2020

LUNDI

21

MARDI

22

MERCREDI











23

JEUDI

24

VENDREDI

25

	MELON			RADIS BEURRE 
PÂTES 	TARTE AUX LEGUMES	BOULETTE DE BŒUF	POULET	FILET DE POISSON SAUCE ECHALOTE
CARBONARA 	SALADE VERTE 	GRATIN DE PATATE DOUCE	Frites	COURGETTE 
YAOURT AUX FRUITS 	CHEVRE	PETITS SUISSES 	TOMME BLANCHE	YAOURT AU SUCRE DE CANNE
FRUIT DE SAISON 	CREME CHOCOLAT 	FRUIT DE SAISON	FRUIT DE SAISON 	

LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 28 Septembre au 02 Octobre 2020

LUNDI

28

MARDI

29

MERCREDI












30

JEUDI

1

VENDREDI

2

	SALADE DE TOMATES 	SALADE DE BLE AUX TOMATES 	MELON	
COUSCOU AU POULET	JAMBON GRILL	SAUTE DE DINDE	LASAGNE DE LEGUMES	FILET DE POISSON A LA DIEPPOISE
SEMOULE 	POLENTA A LA CAROTTE	COURGETTES SAUTEES 	SALADE VERTE	RIZ 
PETITS SUISSES 		MORBIER	FROMAGE BLANC 	FROMAGE 
FRUIT DE SAISON 	MOUSSE AU CHOCOLAT	COMPOTE 		FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 05 au 09 Octobre 2020

LUNDI

5

MARDI

6

MERCREDI










7

JEUDI

8

VENDREDI

9

	PASTEQUE		TZATZIKI 	
RÔTI DE DINDE	BŒUF AIGRE DOUX	PALET DE LENTILLES CORAIL	FILET DE POISSON	SAUCISSES
PÂTES 	HARICOTS VERTS 	RIZ / CAROTTES 	Frites	LENTILLES VERTE 
YAOURT NATURE	PETITS SUISSES 	CANTAL		SAINT-NECTAIRE
FRUIT DE SAISON 		FRUIT DE SAISON 	CAKE AUX FRUITS	FRUITS DE SAISON 

LÉGENDE



# LE MENU DE LA SEMAINE

RESTAURANT SCOLAIRE DE ST SULPICE LA FORÊT



SEMAINE DU 12 au 16 Octobre 2020

LUNDI

12

MARDI

13

MERCREDI












14

JEUDI

15

VENDREDI

16

	SALADE DE TOMATES		SALADE VERTE AUX ŒUFS	
AIGUILLETES DE DINDE	POULET	RÔTI DE BŒUF FROID	GRATIN	FILET DE POISSON A L'ARMORICAINE
SEMOULE 	PETITS POIS / CAROTTES 	GRATIN DE LEGUMES	PDT ET LEGUMES	RIZ 
YAOURT 	TOMME NOIRE	VACHE QUI RIT 	FROMAGE BLANC 	CAMEMBERT 
FRUIT DE SAISON 	CREME VANILLE 	FRUIT DE SAISON 		FRUIT DE SAISON 

LÉGENDE