

## RESTAURANT SCOLAIRE - Saint Sulpice la Forêt

Menus du lundi 03 au vendredi 14 septembre 2018

Semaine 36 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

|                        | <b>LUNDI</b><br>3 septembre 2018 | <b>MARDI</b><br>4 septembre 2018 | <b>MERCREDI</b><br>5 septembre 2018 | <b>JEUDI</b><br>6 septembre 2018   | <b> VENDREDI</b><br>7 septembre 2018 |
|------------------------|----------------------------------|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|
| <b>Entrée</b>          | AB Betteraves vinaigrette        | AB Salade de tomates             | AB Melon                            |                                    | AB Pommes de terre en persillade     |
| <b>Plat principal</b>  | Pâtes<br>à la bolognaise         | Rôti de porc                     | Clafoutis aux courgettes bio        | Filet de poisson crème de poivrons | Marmite de volaille aux épices       |
| <b>Légume Féculent</b> |                                  | AB Gratin de chou fleur          | AB Salade verte                     | AB Riz                             | AB Haricots verts                    |
| <b>Produit laitier</b> |                                  |                                  | Chèvre                              | Vache qui rit                      | Petit suisse                         |
| <b>Dessert</b>         | AB Yaourt au sucre de canne      | AB Riz au lait (riz bio)         | AB Pêche au sirop                   | AB Fruit frais                     | AB Fruit frais                       |

# Bonne rentrée !

Semaine 37 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

|                        | <b>LUNDI</b><br>10 septembre 2018 | <b>MARDI</b><br>11 septembre 2018 | <b>MERCREDI</b><br>12 septembre 2018 | <b>JEUDI</b><br>13 septembre 2018 | <b> VENDREDI</b><br>14 septembre 2018 |
|------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| <b>Entrée</b>          | AB Courgettes et carottes râpées  |                                   |                                      | AB Salade de melon à la menthe    |                                       |
| <b>Plat principal</b>  | Sauté de bœuf                     | Jambon grillé sauce Madère        | Haché de veau                        | Poulet au thym                    | Filet de poisson meunière             |
| <b>Légume Féculent</b> | AB Blé                            | AB Petits pois                    | AB Lentilles                         | Frites                            | AB Ratatouille                        |
| <b>Produit laitier</b> |                                   | St Nectaire                       | AB Yaourt sucré                      | AB Gouda                          | Emmental                              |
| <b>Dessert</b>         | Flan vanille                      | AB Fruit frais                    | AB Fruit frais                       | Glace                             | AB Fruit frais                        |

### Nos salades

Salade Napoli : pâtes bio, tomate bio, maïs, fromage

### Pour votre information

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire

Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc LR ou BBC, volaille LR









# RESTAURANT SCOLAIRE - Saint Sulpice la Forêt

Menus du lundi 17 au vendredi 28 septembre 2018

Semaine 38 (5é.5j)













- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI<br>17 septembre 2018   | MARDI<br>18 septembre 2018   | MERCREDI<br>19 septembre 2018  | JEUDI<br>20 septembre 2018   | VENDREDI<br>21 septembre 2018  |
|--|--|--|--|--|
| Blé <br>à l'escabèche | Salade de légumes et pois chiche    | Salade de pommes de terre bio au chèvre  | Tomate <br>à l'échalote       | Salade verte <br>aux petits lardons |
| Blanquette de volaille   | Couscous de légumes et pois chiche  | Rougail de saucisse  | Sauté de porc aux champignons  | Parmentier                          |
| Poêlée de légumes  | Semoule  | Ratatouille                             | Haricots verts                | de poisson   |
| Petit suisse aux fruits  | Camembert  | Fruit frais                             | Fromage blanc  | Edam   |
| Fruit frais           | Fruit frais                         | Fruit frais                             | Gâteau maison aux pommes bio  | Flan nappé caramel   |



Semaine 39 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI<br>24 septembre 2018  | MARDI<br>25 septembre 2018   | MERCREDI<br>26 septembre 2018  | JEUDI<br>27 septembre 2018   | VENDREDI<br>28 septembre 2018  |
|---|--|--|--|--|
| Jambon grillé sauce brune   | Tartine à la sardine   | Taboulé          | Tomate <br>au maïs                 | Duo de carottes et panais râpés  |
| Pâtes        | Dhal de lentilles blondes  | Poulet rôti  | Filet de poisson beurre citronné   | Bœuf aux olives  |
| Tomme blanche   | Curry de légumes            | Haricots verts  | Gratin de potiron                 | Riz pilaf                       |
| Fruit frais  | Fromage blanc  | Brie   | Semoule au lait à la semoule bio  | Yaourt vanille                  |

**Nos salades**

Blé à l'escabèche : Blé, tomate, oignon  
Salade grecque : concombre, tomate, fêta, origan  
Salade d'automne : salade, lardons, raisins, vinaigrette

**Pour votre information**

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension  
Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire  
Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc LR ou BBC, volaille LR



# RESTAURANT SCOLAIRE - Saint Sulpice la Forêt

Menus du lundi 1er au vendredi 12 octobre 2018

Semaine 40 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI<br>1 octobre 2018  | MARDI<br>2 octobre 2018  | MERCREDI<br>3 octobre 2018  | JEUDI<br>4 octobre 2018   | VENDREDI<br>5 octobre 2018   |
|--|--|---|---|--|
| Salade de pâtes bio au fromage  | Rôti de porc aux herbes  | Riz bio au thon  | Salade au cervelas   | Concombres                        |
| Sauté de volaille au paprika   | Frites   | Carbonade de bœuf   | Poisson à la bordelaise   | Chili de haricots rouges et maïs  |
| Courgettes                      | Petits suisses  | Brocolis         | Carottes persillées  | aux petits légumes   |
| Fruit frais                     | Fruit frais     | Yaourt nature    | Carré frais          | Tomme blanche  |
|  |  | Fruit frais      | Pâtisserie maison    | Flan chocolat  |

## LA SEMAINE DU GOÛT DU 08 AU 14 OCTOBRE 2018

Semaine 41 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI<br>8 octobre 2018 | MARDI<br>9 octobre 2018 | MERCREDI<br>10 octobre 2018 | JEUDI<br>11 octobre 2018 | VENDREDI<br>12 octobre 2018 |
|-------------------------|-------------------------|-----------------------------|--------------------------|-----------------------------|
|                         |                         |                             |                          |                             |
|                         |                         |                             |                          |                             |
|                         |                         |                             |                          |                             |
|                         |                         |                             |                          |                             |
|                         |                         |                             |                          |                             |

**Nos salades**

Salade landaise : salade bio, lardons, maïs, vinaigrette

**Pour votre information**

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension

Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire

Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc LR ou BBC, volaille LR



## RESTAURANT SCOLAIRE - Saint Sulpice la Forêt

Menus du lundi 15 au vendredi 19 octobre 2018

Semaine 42 (5é.5j)






- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI<br>15 octobre 2018                     | MARDI<br>16 octobre 2018                 | MERCREDI<br>17 octobre 2018                | JEUDI<br>18 octobre 2018              | VENDREDI<br>19 octobre 2018                       |
|--|--|--|---------------------------------------|---|
| Chipolatas grillées                          | Carottes à l'orange<br><small>AB</small> | Salade piémontaise                         | Velouté de légumes <small>AB</small>  | Quiche chèvre-poireaux                            |
| <small>AB</small> Riz bio aux petits légumes | Hachis parmentier <small>AB</small>      | Poulet au curry                            | Filet de poisson à la crème           | Salade verte <small>AB</small>                    |
| Yaourt aromatisé <small>AB</small>           | Mimolette                                | Gratin de courgettes bio <small>AB</small> | Chou-fleur persillé <small>AB</small> | Fromage blanc <small>AB</small>                   |
| Fruit frais <small>AB</small>                | Compote                                  | Fruit frais <small>AB</small>              | Emmental                              | Salade de fruits frais/ biscuit <small>AB</small> |
| Fruit frais <small>AB</small>                |  | Fruit frais <small>AB</small>              | Far maison                            |   |

# Bonnes vacances !

Semaine 43 (5é.5j)

- Entrée**
- Plat principal**
- Légume Féculent**
- Produit laitier**
- Dessert**

| LUNDI   | MARDI   | MERCREDI  | JEUDI   | VENDREDI  |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |

Nos salades

Pour votre information

Changement possible selon approvisionnement, merci de votre compréhension  
Menus pouvant contenir des allergènes alimentaires, Prenez contact avec le chef si nécessaire  
Viande bovine d'origine française conformément au décret du 17/12/2002. Viande de porc LR ou BBC, Volaille LR

